



**SEN4CE**

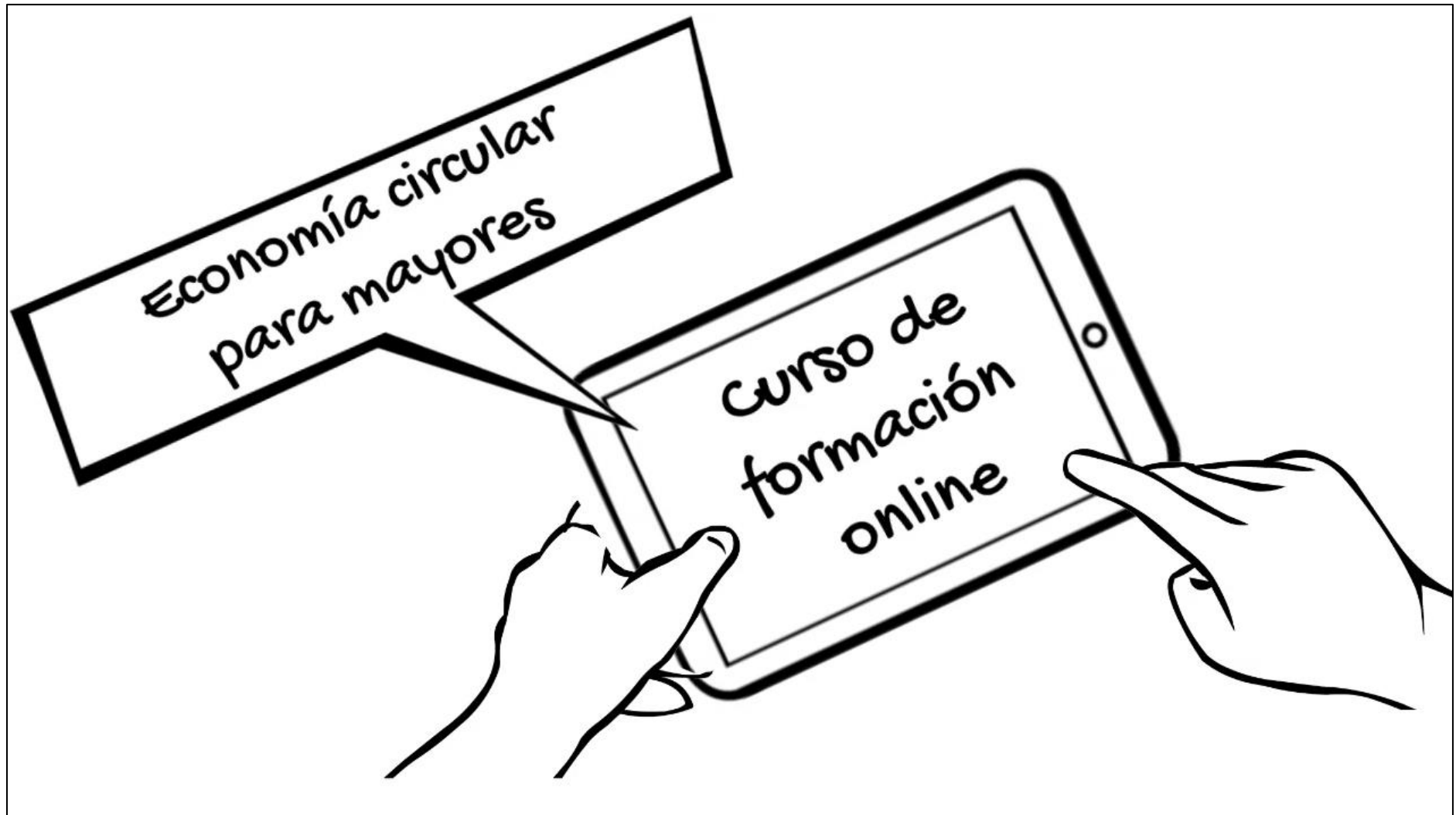
Seniors for Circular Economy



***Bienvenido a nuestra sección  
"Cómo utilizar los contenidos de formación online"***



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





### Nivel principiante

Marco Europeo de Cualificaciones 2-3  
Equivalente a la educación secundaria



### Nivel intermedio

Marco Europeo de Cualificaciones 3-4  
Equivalente a educación postsecundaria



# PÁGINA DE BIENVENIDA

## Bienvenido a SEN4CE

**Empoderar a las personas mayores en la Economía Circular**  
Un proyecto financiado por Erasmus+ para el aprendizaje permanente y las sociedades sostenibles

Tenemos la misión de capacitar a las personas mayores (de más de 60 años) con educación digital sobre Economía Circular. Sea parte de la transición ecológica, conéctese con las generaciones más jóvenes y amplíe su viaje de aprendizaje permanente. Ideal tanto para personas mayores como para cuidadores.



Esta obra está bajo una Licencia [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).



**Co-funded by  
the European Union**



**SEN4CE**

Seniors for Circular Economy

**Proyecto n.º 2021-2-AT01-KA220-ADU-000048101**

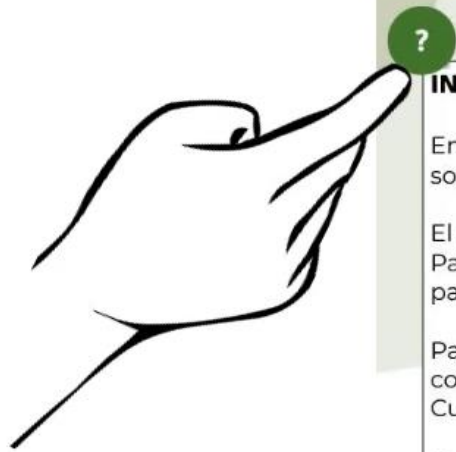
Financiado por la Unión Europea. Sin embargo, los puntos de vista y opiniones expresados son únicamente los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de ellos.

Haga clic en Next  
para continuar





*Sitúe el ratón sobre la información que desea ver y haga clic sobre ella para abrirla*



## Estructura del curso del módulo 1

### INFORMACIÓN SOBRE LOS MÓDULOS

En este módulo, le presentaremos el concepto de Economía Circular y su importancia en nuestra sociedad actual.

El módulo se divide en tres escenarios que muestran diferentes aspectos de la Economía Circular. Para cada escenario, proporcionaremos una introducción al contenido y explicaremos su relevancia para la Economía Circular.

Para garantizar que el curso sea accesible para estudiantes de diferentes niveles, separaremos el contenido en diferentes niveles. Un nivel de principiante (niveles 2-3 del Marco Europeo de Cualificaciones) y un nivel intermedio (niveles 3-4 del Marco Europeo de Cualificaciones).

Esperamos que este curso le proporcione una base sólida en los principios de la Economía Circular y lo inspire a aprender más sobre este importante tema.

[Volver a la descripción general del módulo](#)

Haga clic en el signo de interrogación para ver más información, para volver atrás, pulse de nuevo

## Introducción a la Economía Circular

**Lección uno:** ¿Qué es la Economía Circular?

**Lección dos:** ¿Por qué necesitamos una Economía Circular?

**Lección tres:** ¿Puedo contribuir activamente a la Economía Circular?

**Lección cuatro:** Personas mayores de 60 años en el contexto de la Economía Circular

Volver al menú



*Sitúe el ratón sobre la lección que desee y haga clic para abrirla*

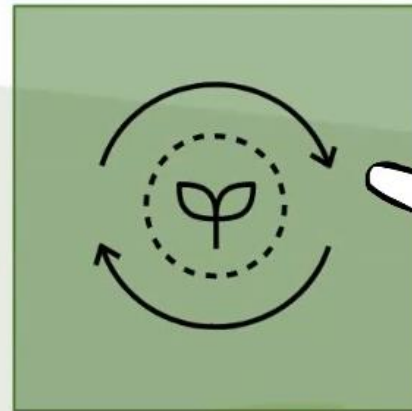


## Construir una Economía Circular: El poder de las acciones individuales

¡Haz doble clic en los campos de abajo para descubrir lo que puedes hacer por una Economía Circular!

Para **restablecer** las tarjetas virtuales, haz clic aquí:

[Reiniciar](#)



[Volver al menú](#)

*¡Haz doble clic en cada cuadrado para ver la información oculta*



## Elegir la lavadora adecuada...

Seleccione uno de los siguientes diamantes con cuidado, ya que hay una opción correcta, una moderada y una incorrecta.



Supongo que puedes elegir el que más te guste y se ajuste a tu presupuesto. ¿Qué hay de esa?



He oído hablar de esta gran organización que ofrece la posibilidad de alquilar una lavadora en lugar de comprarla. ¡Entonces puede obtener la reparación, el traslado y el reciclaje gratuitos de sus electrodomésticos viejos!



¡Echemos un vistazo a las etiquetas energéticas para hacer nuestra elección!



**Elija su respuesta haciendo clic en el diamante  
y luego haga clic en Submit**

# RECHAZA

«Rechaza» lo que no necesitas: esta regla rodea el concepto de minimalismo. No significa que debas rechazar el confort moderno, ¡sino que debes tratar de reconocer lo superfluo y rechazarlo!

# REDUCE

# REUTILIZA

# RECICLA

# ROT



**Haz clic en las palabras (RECHAZA, REDUCE, REUTILIZA, RECICLA, ROT) para ver más información sobre cada una de ellas.**

## ¡Compártelo para evitar el desperdicio!

En términos prácticos, se pueden tomar las siguientes medidas para contribuir a la economía colaborativa:



Uso compartido y compartido de vehículos

Compartir casa

Arrendamiento de ropa

Si tiene un automóvil, busque personas para compartir trayectos y costos. Si no lo usa a menudo, mire aplicaciones de coche compartido para alquilar temporalmente. Y si lo posee pero no lo conduce mucho, considere arrendarlo para obtener ingresos y apoyar la economía colaborativa. Algunos ejemplos de plataformas son [Uber](#) o [BlaBlaCar](#).

Haga clic en las palabras en verde para ver más información al respecto.

## Donaciones de material

Como se suele decir, la basura de un hombre es el tesoro de otro. A veces, la solución más sencilla para prolongar la vida útil del producto es regalar los artículos que ya no necesita. Considere las siguientes formas de regalar los objetos poseídos:



Haz clic en los números para ver las formas de regalar objetos poseídos en cada país



## Cómo clasificar los residuos de forma adecuada

Cuanto mejor se clasifiquen los **residuos**, mejor se **podrán reciclar**. Las tasas de **reciclaje varían de un país** a otro de la UE. Cuando los residuos municipales no se **pueden reciclar**, se depositan en **vertederos**, **se incineran**, es decir, **se queman**, a menudo con recuperación de energía, **o se convierten en abono**. Como es bien sabido que los vertederos y la incineración son las opciones menos preferibles, **cada persona puede contribuir a aumentar las tasas generales de reciclaje y compostaje** en todos los países, contribuyendo así a construir una Economía Circular. Aunque las normas de clasificación de residuos difieren de un país a otro, he aquí algunos **consejos sencillos que se pueden aplicar a cualquier hogar**.



Infórmese sobre dónde y cómo puede **tirar** los residuos clasificados en su vecindario.

Se  
selecciona  
el número 3



Haga clic en los diferentes números para ver más información

La recogida de residuos tiene el ratón encima



## Recogida de residuos

El reciclaje es el último recurso para la Economía Circular, ya que la mayoría de los productos deben diseñarse de manera que puedan repararse, refabricarse o reutilizarse fácilmente. El valor de un ordenador está en sus características y capacidades, no en los materiales utilizados, aunque tienen cierto valor si se reciclan adecuadamente. La Economía Circular promueve el diseño y el mantenimiento de los productos para evitar que se conviertan en residuos. Sin embargo, dado el funcionamiento actual de la Economía Lineal, comprender las cadenas de recogida de residuos puede ser una excelente manera de comprender los principios de la Economía Circular y dar algunas ideas sobre cómo mejorar el sistema actual.

Las tasas de reciclaje varían de un país a otro de la UE. Cuando los residuos municipales no se pueden reciclar, se depositan en vertederos, se incineran para la recuperación de energía o se convierten en abono. Estos sistemas de gestión de residuos tienen ciertas ventajas e inconvenientes.

**¡Pase el ratón sobre la siguiente opción para descubrir las posibilidades de ahorrar energía en casa!**

Recogida de residuos	Incineración de residuos	Vertederos	Separación europea de residuos
----------------------	--------------------------	------------	--------------------------------

Pasa el ratón por encima de las palabras azules para descubrir las posibilidades de ahorrar energía en casa

## Mejoras en la tasa de reciclaje

¡Aquí tienes algunas ideas sobre cómo podrías mejorar las tasas de reciclaje en tu país por tu cuenta!

### Arréglalo y vuelve a resolverlo

Cuanto mejor clasifique sus residuos, más posibilidades tendrá a los servicios de recogida de residuos de reciclar sus artículos adecuadamente. Los contenedores separados para residuos orgánicos, materiales peligrosos, papel, vidrio, etc., colocados en los lugares apropiados, casi garantizan que se produzca la menor cantidad de basura posible que no acabe en un basurero.

El número 2  
está  
seleccionado



Sitúa el ratón sobre los números y haz clic para ver  
más información



## Examples of some Eco and Organic Labels

In Europe, there is **only one official EU voluntary label** for environmental excellence: the EU eco-label. It guarantees that **goods and services meet high environmental standards** throughout their **entire lifecycle**, and it encourages companies to **develop innovative products that are durable, easy to repair and recyclable!**



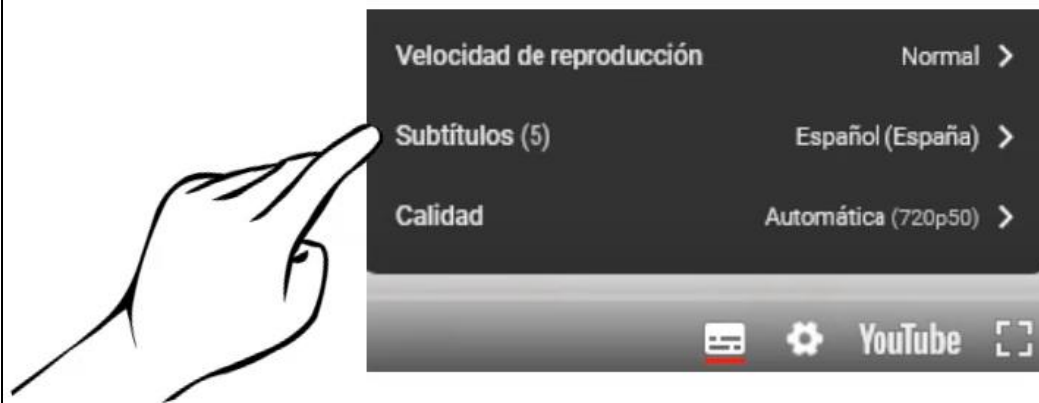
Sitúe el ratón sobre los números y haga clic para ver más información

# ¿CÓMO poner subtítulos en los vídeos de YouTube?

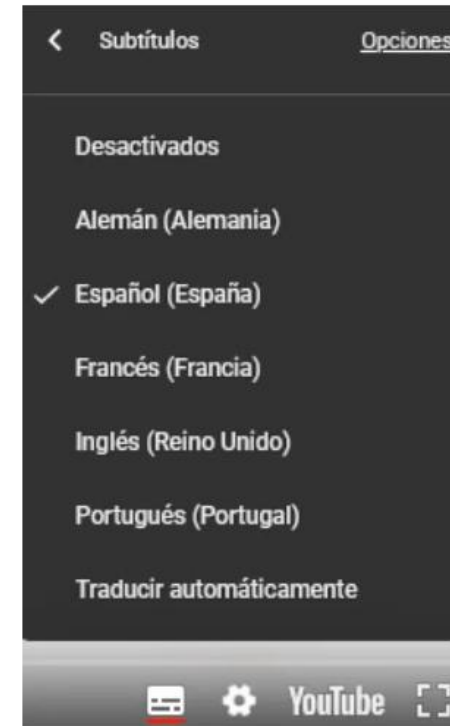


Haga clic en  
configuración y  
elija

# ¿CÓMO cambiar los subtítulos de los vídeos de YouTube?



haz clic en Subtítulos...



... y elige tu idioma

