

SEN4CE Modul 3

Dieses Handbuch enthält wertvolle Informationen, von denen einige ausschließlich über die digitale Umgebung von SEN4CE zugänglich sind. Um den gesamten Inhalt und die interaktiven Funktionen voll nutzen zu können, wird den Leser*innen empfohlen, auf die Online-Plattform zuzugreifen. Die digitale Umgebung bietet zusätzliche Ressourcen und Aktualisierungen, die in der gedruckten Version möglicherweise nicht enthalten sind. Der Zugriff auf die digitale Umgebung von SEN4CE erfordert möglicherweise eine aktive Internetverbindung und die Einhaltung der plattformspezifischen Bedingungen und Konditionen.

Inhaltsverzeichnis

SEN4CE Modul 3	1
1. Einführung SEN4CE.....	1
1.1 Willkommenseite.....	1
1.2 Projektpartner	1
1.3 Einführung in den SEN4CE-Kurs.....	2
1.4 Überblick über die SEN4CE-Module.....	2
1.5 Modul 3 Überblick	3
1.6 Glossar	3
2. Einführung in die Digitalisierung	4
2.1 Einführung in die Digitalisierung.....	4
2.2 Was ist das Internet?.....	4
2.3 Die wichtigsten Vorteile der Nutzung des Internets.....	5
2.4 Mögliche Gefahren.....	5
Mögliche Gefahren (Folienebene)	6
2.5 Keine Angst!.....	6
2.6 Barrierefreie Internet-Einstellung.....	7
2.7 Web-Browser	7
2.8 Die beliebtesten Webbrowser	8
Google chrome (Folienebene)	8
Safari (Folienebene)	9

Microsoft Edge (Folienebene)	9
2.9 Einrichten eines E-Mail-Kontos (1)	10
2.10 Einrichten eines E-Mail-Kontos (2)	10
2.11 Einrichten eines E-Mail-Kontos (3).....	11
2.12 Anwendungen herunterladen (1)	11
2.13 Anwendungen herunterladen (2)	12
2.14 Anwendungen herunterladen (3)	12
2.15 Wie kann ich online Kontakte knüpfen? (1)	13
2.16 Wie kann ich online Kontakte knüpfen? (2)	13
2.17 Wie kann ich online Kontakte knüpfen? (3)	14
Facebook (1) (Folienebene).....	14
Facebook (2) (Folienebene).....	15
Instagram (1) (Folienebene)	15
Instagram (2) (Folienebene)	16
Twitter (X) (1) (Folienebene).....	16
Twitter (X) (2) (Folienebene).....	17
2.18 Sonstige Nutzung des Internets.....	17
Onlinebanking (1) (Folienebene).....	18
Onlinebanking (2) (Folienebene).....	18
Online einkaufen (1) (Folienebene).....	19
Online einkaufen (2) (Folienebene).....	19
2.19 Umweltverträgliche Nutzung des Internets	20
2.20 Lernen, nachhaltiger und kreislaforientierter zu leben(1).....	20
2.21 Lernen, nachhaltiger und kreislaforientierter zu leben (2)	21
2.22 Referenzen	21
3. Verantwortungsbewusster Konsum.....	22
3.1 Verantwortungsbewusster Konsum (VK) - Menü.....	22
3.1.1 VK-Einführung (1)	22
3.1.2 VK-Einführung (2).....	23
3.1.3 VK-Einführung (3).....	23
3.1.4 Abfallvermeidung (1)	24
3.1.5 Abfallvermeidung (2).....	24
Schritt 1 (Folienebene).....	25

Schritt 2 (Folienebene)	25
Schritt 3 (Folienebene)	26
Schritt 4 (Folienebene).....	26
Schritt 5 (Folienebene).....	27
Schritt 6 (Folienebene).....	27
Schritt 7 (Folienebene).....	28
Schritt 8 (Folienebene).....	28
3.1.6 Abfallvermeidung (3)	29
3.1.7 Abfallvermeidung (4)	29
OLIO (Folienebene)	30
Karma (Folienebene).....	30
Phenix (Folienebene)	31
3.1.8 Nachhaltige Lebensmittel (1).....	31
Nachhaltige Lebensmittel (Folienebene)	32
3.1.9 Nachhaltige Lebensmittel (2).....	32
3.1.10 Kuri-App (1)	33
3.1.11 Kuri-App (2).....	33
3.1.12 Nachhaltige Lebensmittel	34
3.1.13 Yuka app (1).....	34
3.1.14 Yuka app (2)	35
3.1.15 HappyCow-Anwendung	35
3.1.16 Effizienzlabel (1).....	36
Achten Sie auf Ihr Licht! (Folienebene)	36
Senken Sie Ihre Wasserrechnung! (Folienebene)	37
Steuern Sie die Temperaturen in Ihrem Haus! (Folienebene)	37
Schalten Sie Geräte ab und zu aus! (Folienebene).....	38
3.1.17 Wasser- und Energieeffizienz.....	38
Dropcountr (Folienebene)	39
Wasser-Fußabdruck-Rechner (Folienebene).....	39
Apps zur Überwachung des Stromverbrauchs (Folienebene).....	40
Smappee (Folienebene).....	40
3.1.18 Effizienz (2).....	41
Effizienz (Folienebene).....	41

3.1.19 Effizienz(3)	42
3.1.20 VK-Quellen.....	42
3.2 Szenario Verantwortungsbewusster Konsum.....	43
3.2.1 VK: Szenario.....	43
3.2.2 VK: Szenario.....	43
3.2.3 VK: Szenario: Frage 1	44
3.2.4 VK: Szenario	44
3.2.5 VK: Szenario: Frage 2	45
3.2.6 VK: Szenario	45
3.2.7 VK: Szenario: Frage 3	46
3.2.8 VK: Szenario	46
3.2.9 VK: Szenario: Frage 4.....	47
3.2.10 VK: Szenario.....	47
3.2.11 VK: Szenario: Frage 5.....	48
3.2.12 VK: Szenario - Anfänger (Quiz-Ergebnisse)	48
3.2.13 VK: Szenario - Anfänger (SEN4CE Baum).....	49
4. Produkt-Lebensdauer	49
4.1 Menü Produktlebensdauer (PL)	49
4.1.1 PL-Einführung (1)	50
4.1.2 PL-Einführung (2).....	50
4.1.3 Sekundärmärkte	51
4.1.4 Vinted (1).....	51
4.1.5 Vinted (2)	52
4.1.6 Sekundärmärkte (4)	52
4.1.7 Sekundärmärkte (5).....	53
1 (Folienebene)	53
2 (Folienebene)	54
3 (Folienebene)	54
4 (Folienebene).....	55
4.1.8 Andere Sekundärmärkte.....	55
Momox (Folienebene).....	56
Refurbed (Folienebene)	56
Ferris (Folienebene)	57

4.1.9 Gemeinsame Mobilität (1).....	57
4.1.10 Gemeinsame Mobilität (2).....	58
01 (Folienebene).....	58
02 (Folienebene).....	59
03 (Folienebene).....	59
04 (Folienebene).....	60
05 (Folienebene).....	60
06 (Folienebene).....	61
4.1.11 Gemeinsame Mobilität (3).....	61
4.1.12 Gemeinsame Mobilität (4).....	62
4.1.13 Öffentliche Verkehrsmittel (1).....	62
4.1.14 Öffentliche Verkehrsmittel (2).....	63
Umweltaspekte (Folienebene).....	63
Kostengünstig (Folienebene).....	64
Reduzierter Stress (Folienebene).....	64
Physische Zugänglichkeit (Folienebene).....	65
Verlässlichkeit und Bequemlichkeit (Folienebene).....	65
4.1.15 Öffentliche Verkehrsmittel (3).....	66
4.1.16 Sonstige Anwendungen (1).....	66
4.1.17 Gemeinsame Mobilität (3).....	67
4.1.18 Gemeinsame Mobilität (3).....	67
4.1.19 PL-Quellen.....	68
4.2 Szenario Produktlebensdauer.....	68
4.2.1 PL: Szenario.....	68
4.2.2 PL: Szenario Frage 1.....	69
4.2.3 PL: Szenario: Antworten 1.....	69
4.2.4 PL: Szenario Frage 2.....	70
4.2.5 PL: Szenario: Antworten 2.....	70
4.2.6 PL: Szenario Frage 3.....	71
4.2.7 PL: Szenario: Antworten 3.....	71
4.2.8 PL: Szenario Frage 4.....	72
4.2.9 PL: Szenario: Antworten 4.....	72
4.2.10 PL: Szenario Frage 5.....	73

4.2.11 PL: Szenario: Antworten 5	73
4.2.12 PL: Szenario (Quiz-Ergebnisse)	74
4.2.13 PL: Szenario (SEN4CE Baum)	74
5. Verantwortungsbewusste Nutzung von Ressourcen	75
5.1 Verantwortungsbewusste Nutzung von Ressourcen (VNR) Überblick	75
5.1.1 VNR Einführung (1)	75
5.1.2 VNR-Einführung (2)	76
Planetare Grenzen (Folienebene)	76
5.1.3 Kohlenstoff-Fußabdruck (1)	77
Transport (Folienebene)	77
Energienutzung im Haushalt (Folienebene)	78
Auswahl an Lebensmitteln (Folienebene)	78
Abfallreduzierung (Folienebene)	79
5.1.4 Giki-Anwendung (1)	79
5.1.5 Giki-Anwendung (2)	80
5.1.6 Giki-Anwendung (3)	80
5.1.7. Kohlenstoff-Fußabdruck (5)	81
5.1.8 Die Meatless App (1)	81
5.1.9 Die Meatless App (2)	82
5.1.10 Kohlenstoff-Fußabdruck (8)	82
5.1.11 Andere Anwendungen	83
Cotton Move (1) (Folienebene)	83
Cotton Move (2) (Folienebene)	84
Etiquetable (1) (Folienebene)	84
Etiquetable (2) (Folienebene)	85
5.1.12 Referenzen	85
5.2 Szenario Verantwortungsbewusste Nutzung von Ressourcen	86
5.2.1 VNR: Szenario	86
5.2.2 VNR: Szenario	86
5.2.3 VNR: Szenario: Frage 1	87
5.2.4 VNR: Szenario	87
5.2.5 VNR: Szenario: Frage 2	88
5.2.6 VNR: Szenario	88

5.2.7 VNR: Szenario: Frage 3	89
5.2.8 VNR: Szenario.....	89
5.2.9 VNR: Szenario: Frage 4.....	90
5.2.10 VNR: Szenario.....	90
5.2.11 VNR: Szenario: Frage 5.....	91
5.2.12 VNR: Szenario (Quiz-Ergebnisse)	91
5.2.13 VNR: Szenario (SEN4CE-Baum)	92

1. Einführung SEN4CE

1.1 Willkommenseite

Willkommen bei SEN4CE

Befähigung von Senioren für die Kreislaufwirtschaft

Ein von Erasmus+ finanziertes Projekt für lebenslanges Lernen und nachhaltige Gesellschaften

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Senioren (60+) mit digitalem Wissen über die Kreislaufwirtschaft zu versorgen. Seien Sie Teil des grünen Wandels, knüpfen Sie Kontakte zu jüngeren Generationen und bleiben Sie dem lebenslangen Lernen gewogen. Ideal für Senioren und Pflegende/Dozierende.



Dieses Werk ist lizenziert unter einer [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License](#).



Kofinanziert von der Europäischen Union



Seniors for Circular Economy

Projektnr. 2021-2-AT01-KA220-ADU-000048101
Finanziert von der Europäischen Union. Die geäußerten Ansichten und Meinungen sind jedoch ausschließlich die der Autoren und spiegeln nicht unbedingt die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können für sie verantwortlich gemacht werden.

1.2 Projektpartner

Treffen Sie unsere Projektpartner

Stärkung von Senioren durch kollektives Fachwissen

Unser Projekt wird durch eine Vielzahl von Partnern bereichert.

<p>Bit-Management Beratung (AT) (Projektleitung)</p>  <p>member of bit group</p>	<p>Asociación Empresarial de Investigación Centro Tecnológico del Mueble y la Madera de la Región de Murcia (ES)</p> 
<p>Verein E-Senioren (FR)</p> 	<p>Future Ballons (PT)</p> 
<p>Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. (DE)</p> 	<p>Hier können Sie unsere SEN4CE-Website besuchen: https://sen4ce.eu/</p>

1.3 Einführung in den SEN4CE-Kurs

Hallo,

Willkommen zu unserem E-Learning-Kurs über Kreislaufwirtschaft und digitale Werkzeuge!

Dieser Kurs soll Ihnen ein umfassendes Verständnis der Kreislaufwirtschaft vermitteln und zeigen, wie digitale Werkzeuge uns helfen können, diese zu verwirklichen.

Unser barrierefreier Kurs ist für alle Niveaus geeignet, auch für Anfänger. Wählen Sie auf der nächsten Seite Ihr Startmodul aus.

Drücken Sie diese Taste, um...




1.4 Überblick über die SEN4CE-Module

Kursstruktur von SEN4CE

Glossar

Werkzeuge der digitalen Kreislaufwirtschaft für Senioren

1.5 Modul 3 Überblick



Kursstruktur von Modul 3

- Einführung in die Digitalisierung
- Verantwortungsbewusster Konsum
- Produkt-Lebensdauer
- Verantwortungsbewusste Nutzung von Ressourcen

[Zurück zur Modulübersicht](#)

1.6 Glossar

Glossar

Auf Ihrer Reise durch den SEN4CE-Kurs zur Kreislaufwirtschaft werden Sie vielleicht auf Begriffe oder Konzepte stoßen, die Ihnen nicht geläufig sind. Um Sie beim Lernen zu unterstützen und ein klares Verständnis zu gewährleisten, haben wir ein umfassendes Glossar speziell für Sie erstellt. Zugriff auf das Glossar: Das Glossar steht Ihnen auf unserer Website zur Verfügung. Klicken Sie einfach auf den unten angegebenen Link: [\[Link\]](#)

Wie Sie das Glossar verwenden können:

- Halten Sie das Glossar neben dem Kurs offen, um schnell nachschlagen zu können.
- Bevorzugen Sie ein physisches Exemplar? Sie können das Glossar gerne ausdrucken, um es griffbereit zu haben.

Denken Sie daran, dass das Ziel darin besteht, Ihre Lernerfahrung so reibungslos und informativ wie möglich zu gestalten. Viel Spaß beim Lernen!

[Zurück zur Modulübersicht](#)

2. Einführung in die Digitalisierung

2.1 Einführung in die Digitalisierung

Nutzen Sie das Internet!

Aufbau des Kurses:

- Was ist das Internet?
- Barrierefreie Internetumgebung
- Web-Browser
- Einrichten eines E-Mail-Kontos
- Apps herunterladen
- Wie kann ich online Kontakte knüpfen?
- Sonstige Nutzung des Internets
- Umweltverträgliche Nutzung des Internets
- Lernen, nachhaltiger und kreislaforientierter zu leben



2.2 Was ist das Internet?

Was ist das Internet?

Heutzutage hat das Internet viele verschiedene Bereiche dramatisch revolutioniert. Das Internet hat viele Aspekte unseres Lebens verändert, angefangen bei der privaten Nutzung bis hin zu den mächtigsten Unternehmen. Sie werden überrascht sein, wie viel Sie im Internet tun können. Sie können mit Freunden und Verwandten kommunizieren und Kontakt aufnehmen, Aufgaben wie Einkaufen und Bankgeschäfte erledigen und Dienstleistungen wie die Gemeindeverwaltung in Anspruch nehmen. Auf der nächsten Seite finden Sie einige der wichtigsten Vorteile der Nutzung des Internet!



2.3 Die wichtigsten Vorteile der Nutzung des Internets



2.4 Mögliche Gefahren

Potenzielle Gefahren

Das Internet bietet zwar zahlreiche Vorteile und Möglichkeiten, aber es gibt auch einige negative Aspekte und potenzielle Gefahren, denen Sie begegnen können! **Klicken Sie auf** die unten stehenden Felder, um sich über mögliche Gefahren aus dem Internet zu informieren! Zum **zurücksetzen** der Flipcards klicken Sie hier:

[Zurücksetzen](#)

The three flipcards are: 1. A chalkboard with "FAKE NEWS" written on it. 2. A person looking through binoculars with Facebook logos on the lenses. 3. A line drawing of a person's head with a hand holding a pen near their ear, symbolizing listening or eavesdropping.

Mögliche Gefahren (Folienebene)

Potenzielle Gefahren

Das Internet bietet zwar zahlreiche Vorteile und Möglichkeiten, aber es gibt auch einige negative Aspekte und potenzielle Gefahren, denen Sie begegnen können! **Klicken Sie auf** die unten stehenden Felder, um sich über mögliche Gefahren aus dem Internet zu informieren! Zum **zurücksetzen** der Flipcards klicken Sie hier:

Zurücksetzen

Fehlinformationen und Betrug. Das Internet ist voll von falschen oder irreführenden Informationen. Es ist wichtig, nicht in Versuchung zu geraten, Informationen zu glauben und weiterzugeben, die zu Missverständnissen, Verwirrung oder sogar Schaden führen können.

Bedenken hinsichtlich des Datenschutzes. Die Weitergabe persönlicher Daten im Internet kann Risiken für die Privatsphäre mit sich bringen. Es ist wichtig, nicht versehentlich sensible Daten preiszugeben oder Phishing-Versuchen zum Opfer zu fallen, die zu Datenschutzverletzungen oder Datenlecks führen können.

Internetabhängigkeit und Isolation. Die übermäßige Nutzung des Internets kann zu einer Abhängigkeit führen, die dazu führt, dass die Menschen Beziehungen und Aktivitäten im wirklichen Leben vernachlässigen. Wenn man zu viel Zeit online verbringt, kann dies auch zu Gefühlen der Isolation führen, da man weniger persönliche soziale Kontakte pflegt.

2.5 Keine Angst!

Haben Sie keine Angst!

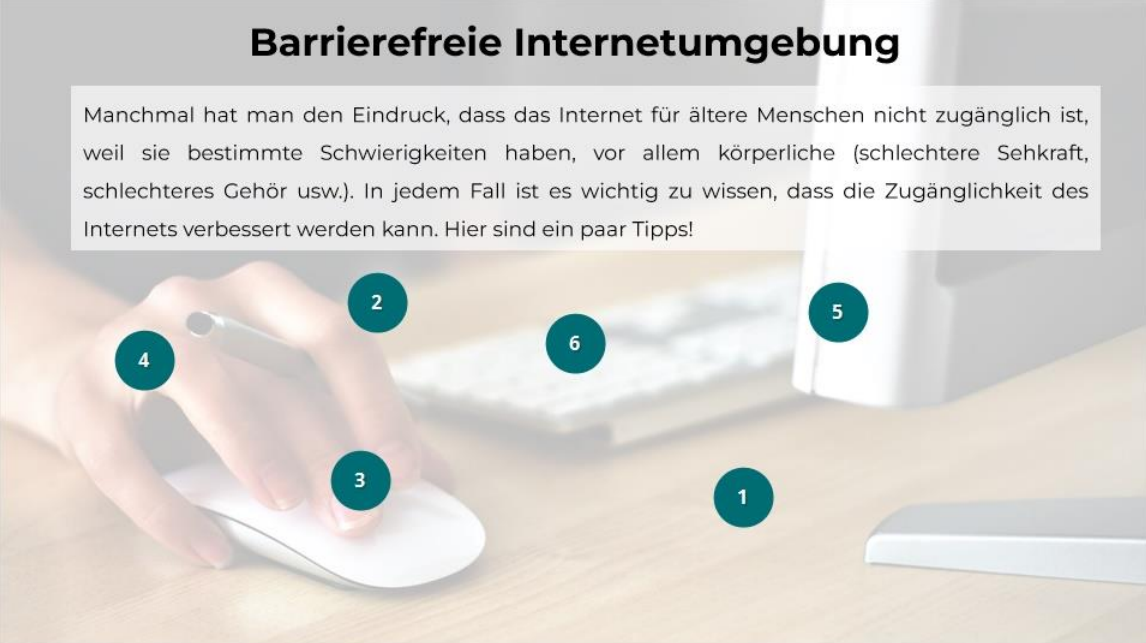
Zusammenfassend lässt sich sagen, dass das Internet eine bunte Mischung von Erfahrungen mit sich bringt. Für Senioren können sich folgende Herausforderungen ergeben wie zum Beispiel **Online-Betrug, Datenschutzbedenken** und die digitale Kluft, die das Navigieren in der Online-Welt ein wenig entmutigend machen können. Es ist jedoch wichtig zu bedenken, dass diese **Risiken nicht das transformative Potenzial und die überwältigenden Vorteile, die das Internet** bietet, schmälern. Die Zugänglichkeit zu Informationen, die Möglichkeit, soziale Kontakte zu knüpfen, und Annehmlichkeiten wie Online-Shopping oder Telemedizin überwiegen diese Herausforderungen deutlich. Mit angemessenen Sicherheitsvorkehrungen und der Vermittlung von Computerkenntnissen können Senioren die Möglichkeiten des Internets sicher nutzen und sich eine Welt des Wissens, der Verbindungen und des Komforts erschließen, die ihre Lebensqualität erheblich verbessern kann.

Aus all diesen Gründen besteht eines der Hauptziele dieses Projekts darin, den Menschen beizubringen, wie sie das Internet sicher nutzen können. Im Folgenden werden einige wichtige digitale Themen und Fragen der Benutzerfreundlichkeit im Internet aufgeführt, mit denen jeder beginnen kann.

2.6 Barrierefreie Internet-Einstellung

Barrierefreie Internetumgebung

Manchmal hat man den Eindruck, dass das Internet für ältere Menschen nicht zugänglich ist, weil sie bestimmte Schwierigkeiten haben, vor allem körperliche (schlechtere Sehkraft, schlechteres Gehör usw.). In jedem Fall ist es wichtig zu wissen, dass die Zugänglichkeit des Internets verbessert werden kann. Hier sind ein paar Tipps!



The image shows a close-up of a hand using a white computer mouse on a wooden desk. Six numbered callouts (1-6) are placed around the mouse and keyboard area, likely indicating accessibility tips. Callout 1 is on the desk surface, 2 is on the mouse, 3 is on the mouse button, 4 is on the hand, 5 is on the keyboard, and 6 is on the keyboard.

2.7 Web-Browser

Web-Browser

Einst ein Werkzeug zum Lernen und Arbeiten, wird es heute für fast alles genutzt, von der Beantwortung von Fragen über den Einkauf bis hin zum Videochat mit Angehörigen. Doch obwohl wir alle das Internet nutzen, wissen nur wenige von uns, wie es wirklich funktioniert.

Ein Webbrowser, auch Internetbrowser oder einfach Browser genannt, ist eine Softwareanwendung, mit der Sie auf das World Wide Web zugreifen können. Mit einem einzigen Klick öffnet sich ein Fenster zum gesamten menschlichen Wissen: Sie können nach Antworten auf alle Ihre Fragen suchen.

Mit einem Webbrowser können Sie jede beliebige Webseite durchsuchen und problemlos andere Webseiten besuchen, so wie Sie ein Schiff von einem Ort zum anderen navigieren können.

Der Internetzugang ist genauso wichtig wie eine Wohnung und eine Telefonnummer. Aus diesem Grund verfügt praktisch jeder Computer, jedes Tablet und jedes Smartphone über eine Internetverbindung und einen Webbrowser.



The image shows three overlapping icons of web browsers: Internet Explorer (blue and white), Firefox (orange and blue), and Chrome (red, yellow, and green).

2.8 Die beliebtesten Webbrowser

Beliebteste Beispiele von Webbrowsern auf dem Markt

Auf die unten aufgeführten Browser entfallen satte 95 % aller Suchanfragen. Obwohl diese Giganten individualisierte Ergebnisse liefern, sind ihre Genauigkeit und Relevanz nicht gerade förderlich für den Planeten. Zum Beispiel verursacht jede Google-Suche 0,2 Gramm CO². Zum Glück gibt es kleinere Suchmaschinen, die umweltfreundlich sind und Ihre täglichen Suchanfragen etwas umweltfreundlicher machen: [Ecosia](#), [Ekoru](#), [OceanHero](#) usw.

Google Chrome

Safari

Microsoft Edge

Google chrome (Folienebene)

Beliebteste Beispiele von Webbrowsern auf dem Markt

Auf die unten aufgeführten Browser entfallen satte 95 % aller Suchanfragen. Obwohl diese Giganten individualisierte Ergebnisse liefern, sind ihre Genauigkeit und Relevanz nicht gerade förderlich für den Planeten. Zum Beispiel verursacht jede Google-Suche 0,2 Gramm CO². Zum Glück gibt es kleinere Suchmaschinen, die umweltfreundlich sind und Ihre täglichen Suchanfragen etwas umweltfreundlicher machen: [Ecosia](#), [Ekoru](#), [OceanHero](#) usw.

Google Chrome

Safari

Microsoft Edge

Mit 70 % Marktanteil weltweit ist Google Chrome der beliebteste Webbrowser. Die Beliebtheit von Chrome erklärt sich zum Teil durch seine hohe Surfgeschwindigkeit und die einfache Integration in Ihr persönliches Google-Konto, wodurch er für die meisten Menschen der bequemste Browser ist. Mit dem größten Katalog an Erweiterungen unter den großen Browsern ist Chrome außerdem ein äußerst einfach zu verändernder und anzupassender Browser.

Safari (Folienebene)

Beliebteste Beispiele von Webbrowsern auf dem Markt

Auf die unten aufgeführten Browser entfallen satte 95 % aller Suchanfragen. Obwohl diese Giganten individualisierte Ergebnisse liefern, sind ihre Genauigkeit und Relevanz nicht gerade förderlich für den Planeten. Zum Beispiel verursacht jede Google-Suche 0,2 Gramm CO². Zum Glück gibt es kleinere Suchmaschinen, die umweltfreundlich sind und Ihre täglichen Suchanfragen etwas umweltfreundlicher machen: [Ecosia](#), [Ekoru](#), [OceanHero](#) usw.

Google Chrome

Safari

Microsoft Edge

Standard-Webbrowser auf allen Apple-Geräten: Mac, iPad und iPhone. Viele Menschen haben zwar keine Mac-Computer, aber viele haben ein iPhone oder iPad. Tatsächlich ist Safari der beliebteste mobile Webbrowser in den USA. Auch wenn sich die Nutzung eines Computers deutlich von der eines mobilen Geräts unterscheidet, sieht Safari auf allen Apple-Geräten gleich aus und funktioniert gleich.

Microsoft Edge (Folienebene)

Beliebteste Beispiele von Webbrowsern auf dem Markt

Auf die unten aufgeführten Browser entfallen satte 95 % aller Suchanfragen. Obwohl diese Giganten individualisierte Ergebnisse liefern, sind ihre Genauigkeit und Relevanz nicht gerade förderlich für den Planeten. Zum Beispiel verursacht jede Google-Suche 0,2 Gramm CO². Zum Glück gibt es kleinere Suchmaschinen, die umweltfreundlich sind und Ihre täglichen Suchanfragen etwas umweltfreundlicher machen: [Ecosia](#), [Ekoru](#), [OceanHero](#) usw.

Google Chrome

Safari

Microsoft Edge

Als Ersatz für den alten und veralteten Internet Explorer ist Microsoft Edge das neue Flaggschiff von Microsoft. Dieser Browser ist auf allen Geräten mit dem Windows-Betriebssystem von Microsoft enthalten. Edge basiert auf der Chromium-Browserplattform, die auch die Grundlage für Chrome und andere Browser bildet.

2.9 Einrichten eines E-Mail-Kontos (1)

Einrichten eines E-Mail-Kontos

Eines der ersten Dinge, die Sie online tun sollten, ist die Einrichtung eines E-Mail-Kontos (elektronische Post). Es ist ein kostenloser und einfacher Weg, um mit Familie und Freunden in Kontakt zu bleiben, und es ist der Hauptweg, auf dem Organisationen und Unternehmen mit Ihnen kommunizieren werden.

Sie können auch ein E-Mail-Konto über einen der vielen beliebten Online-Dienste einrichten, wie z. B. [Google Mail](#) (allgemein bekannt als Gmail), [Outlook](#) und [Yahoo](#). Neben all diesen bekannten E-Mail-Anbietern gibt es auch ethische, nachhaltige und umweltfreundliche E-Mail-Anbieter, d. h. E-Mail-Dienste, die ethischen Praktiken, ökologischer Nachhaltigkeit und umweltfreundlichen Initiativen in ihrem Betrieb Vorrang einräumen. Einige Beispiele sind [Kolab Now](#), [Posteo](#), [Grünes Netz](#) oder [Tutanota](#).



2.10 Einrichten eines E-Mail-Kontos (2)

Einrichten eines E-Mail-Kontos

Jeder E-Mail-Dienst benötigt etwas andere Informationen von Ihnen, um ein Konto einzurichten, aber normalerweise müssen Sie ein Online-Formular ausfüllen:

- Ihr vollständiger Name.
- E-Mail Adresse Ihrer Wahl. Der Name muss eindeutig sein, daher müssen Sie vielleicht ein paar Mal versuchen, einen Namen zu finden, der nicht bereits verwendet wird, z. B. "joe.bloggs@gmail.com" oder "joe.bloggs@outlook.com".
- Passwort Ihrer Wahl. Es sollte ein sicheres Passwort sein, d. h. ein Passwort, das sowohl von Menschen als auch von Computern schwer zu erkennen ist. Zwei Dinge machen ein Passwort sicherer:
 - (1) eine größere Anzahl von Zeichen, und
 - (2) Mischung von Ziffern, Groß- und Kleinbuchstaben und Sonderzeichen (\$, # usw.).
- Persönliche Informationen wie Ihr Geburtsdatum und Ihr Geschlecht.
- Ihre Telefonnummer - diese kann zur Verifizierung Ihres Kontos verwendet werden, wobei Sie per SMS einen Code erhalten, den Sie auf der Webseite eingeben müssen.

2.11 Einrichten eines E-Mail-Kontos (3)

Einrichten eines E-Mail-Kontos

Wenn Sie sich bei Ihrem Internetdienstanbieter (z. B. BT Broadband oder Sky) anmelden, erhalten Sie häufig ein E-Mail-Konto. Beachten Sie jedoch, dass Sie bei einem Wechsel des Internetanbieters möglicherweise Gebühren für den Zugang zu Ihrem E-Mail-Konto zahlen müssen. Es kann flexibler sein, einen E-Mail-Dienst zu wählen, der nicht an einen Internet-Provider gebunden ist.

Sie können auch die E-Mail-Apps herunterladen, um auf Ihrem Smartphone oder Tablet bequem auf Ihre E-Mails zuzugreifen. Wenn Sie ein Android-Telefon haben, wird die Gmail-App automatisch auf Ihr Telefon heruntergeladen. Wenn Sie ein iPhone haben, müssen Sie es über den Apple Store herunterladen (siehe unten).



2.12 Anwendungen herunterladen (1)

Apps herunterladen

Apps sind Programme für Tablets oder Mobiltelefone zum Herunterladen. Es gibt Tausende von kostenlosen Apps, mit denen Sie verschiedene Dinge tun können, wie die Kommunikation mit Freunden, das Lesen von Nachrichten, Spielen, Rätseln, Bankgeschäften oder Online-Shopping.

Ist mein Gerät Android oder Apple? Wenn es sich bei Ihrem Gerät um ein iPhone oder iPad handelt, ist es ein Apple-Gerät und trägt das Apple-Logo auf der Rückseite. Bei allen anderen Handys und Tablets handelt es sich mit großer Wahrscheinlichkeit um Android-Geräte. Wenn Sie sich nicht sicher sind, finden Sie es mit den folgenden Methoden heraus:

- Schauen Sie in das Handbuch, das mit Ihrem Gerät geliefert wurde.
- Suchen Sie online nach der Marke Ihres Geräts:
- Gehen Sie zum Menü Ihres Telefons > tippen Sie auf Einstellungen > tippen Sie System > tippen Sie auf Über das Telefon - die Android-Version wird aufgelistet.

Telefone und Tablets von vielen verschiedenen Marken fallen in die Kategorie der Android-Geräte.

Android ist die Bezeichnung für die Software, mit der das Gerät funktioniert. Zu diesen Marken gehören **Alcatel, Google, HTC, LG, Moto, Samsung und Sony**.

2.13 Anwendungen herunterladen (2)

Apps herunterladen

Wenn Sie ein **Android-Smartphone haben**, können Sie Apps aus dem **Play Store** herunterladen. Dabei handelt es sich um ein offizielles, auf Android-Geräten vorinstalliertes Programm, mit dem Sie Zugriff auf Apps erhalten. Sie können auch auf einen Link auf der Webseite einer vertrauenswürdigen Organisation klicken, um eine App herunterzuladen, und so direkt zum Play Store gelangen.

A photograph of an Android smartphone held in a hand. The screen displays a grid of app icons including Calculator, Calendar, Call, Camera, Home, Clock, Contacts, Daily Mail Online, Downloads, Drive, Dropbox, Duo, eBay, enjoy now, Facebook, and Files. Seven teal circular callouts with white numbers are overlaid on the screen: 1 points to the Home icon, 2 to the Downloads icon, 3 to the Facebook icon, 4 to the Duo icon, 5 to the enjoy now icon, 6 to the Files icon, and 7 to the Camera icon.

2.14 Anwendungen herunterladen (3)

Apps herunterladen

Wenn Sie ein **iPhone oder iPad haben**, dann können Sie Apps aus dem **App-Store** herunterladen. Dabei handelt es sich um ein offizielles, auf Apple-Geräten vorinstalliertes Programm, mit dem Sie Zugriff auf Apps erhalten. Sie können auch auf einen Link auf der Webseite einer vertrauenswürdigen Organisation klicken, um eine App herunterzuladen, die Sie direkt zum App Store führt.

A photograph of an iPhone home screen with various app icons. Seven teal circular callouts with white numbers are overlaid on the screen: 1 points to the VK icon, 2 to the ICQ New icon, 3 to the Instagram icon, 4 to the Clubhouse icon, 5 to the Facebook icon, 6 to the WhatsApp icon, and 7 to the Telegram icon.

2.15 Wie kann ich online Kontakte knüpfen? (1)



Wie kann ich online Kontakte knüpfen?



Es gibt **verschiedene Möglichkeiten**, mit Freunden und Familie online in Verbindung zu bleiben, wie **Messaging-Apps, Videoanrufe und soziale Medien**.

Es ist zwar nicht verkehrt, Textnachrichten und Telefonanrufe zu verwenden, um in Verbindung zu bleiben, aber viele Menschen nutzen jetzt **WhatsApp** dafür. Auf diese Weise können Sie mühelos mit Ihren Lieben in Verbindung bleiben und Fotos und Videos senden und empfangen.

WhatsApp kann kostenlos aus dem [App Store](#) oder [Play Store](#) heruntergeladen werden. Es nutzt die Internet- oder Wi-Fi-Verbindung Ihres Telefons und ermöglicht es Ihnen, unbegrenzt Nachrichten, Bilder und Videos zu versenden, so dass Sie sich keine Gedanken über zusätzliche Gebühren für Textnachrichten oder Anrufe machen müssen. Es können jedoch zusätzliche Gebühren anfallen, wenn Sie Ihr Datenvolumen überschreiten. Verbinden Sie daher Ihr Telefon nach Möglichkeit mit einem WLAN, wenn Sie WhatsApp für Dinge nutzen, die viel Datenvolumen verbrauchen, wie Videoanrufe oder das Herunterladen von Videos.

Weitere Informationen darüber, wie Sie WhatsApp nutzen können, finden Sie unter [folgenden Link](#) der in mehreren Sprachen verfügbar ist.

2.16 Wie kann ich online Kontakte knüpfen? (2)

Wie kann ich online Kontakte knüpfen?

Eine weitere Möglichkeit, in Verbindung zu bleiben, ist die Nutzung eines **Videoanrufes**. Videogespräche können eine schönere Art sein, mit anderen zu plaudern, als nur zu telefonieren, weil man dabei seinen Gesprächspartner sehen kann und umgekehrt. Sie können sogar einen Videoanruf mit einer Gruppe von Personen führen.

Sie können Videogespräche über WhatsApp, aber auch über andere Anwendungen wie Facebook Messenger, Zoom oder Skype führen. Weitere Informationen über die Verwendung dieser App finden Sie [hier](#).



2.17 Wie kann ich online Kontakte knüpfen? (3)

Wie kann ich online Kontakte knüpfen?

Die sozialen Netzwerke wie **Facebook, Instagram und Twitter** sind eine wunderbare Möglichkeit, mit Familie und Freunden in Verbindung zu bleiben, Personen des öffentlichen Lebens und Organisationen zu folgen und Menschen mit ähnlichen Interessen oder Hobbys zu treffen.

Facebook ist die beliebteste Social-Media-Plattform. Sie können **ein persönliches Profil zu erstellen**, um **Ihre Gedanken, Bilder, Videos und Interessen** auf Ihrer "Zeitleiste" zu **teilen**.

Es ermöglicht auch, Beiträge anderer zu sehen und bietet eine effektive Kommunikationsmöglichkeit. Durch das Folgen von Persönlichkeiten und Organisationen sowie dem Beitritt zu lokalen Gruppen bleiben Sie über Ereignisse informiert und können lokale Themen diskutieren.

1 2 3 4 5 6

Facebook (1) (Folienebene)

Facebook



So erstellen Sie ein Facebook-Konto:

1. Gehen Sie zu Facebook.com und klicken Sie auf Neues Konto erstellen.
2. Geben Sie Ihren Namen, Ihre E-Mail-Adresse oder Mobiltelefonnummer, Ihr Geburtsdatum und Ihr Geschlecht ein.
3. Wählen Sie ein sicheres Passwort.
4. Klicken Sie auf Anmelden.
5. Bestätigen Sie Ihre E-Mail- oder Mobiltelefonnummer. Für die Bestätigung Ihrer E-Mail-Adresse sendet Facebook einen Bestätigungslink per E-Mail. Die Telefonnummer wird durch einen Code in einer Textnachricht auf Facebook.com bestätigt. Sie können dann ein Profilbild hinzufügen und mit Freunden und Familie in Kontakt treten.

1

2 3 4 5 6

Facebook (2) (Folienebene)

1 **2**

Facebook



Es gibt verschiedene Möglichkeiten, Freunde auf Facebook hinzuzufügen:

- Verwenden Sie die Suchleiste oben auf der Facebook-Seite, geben Sie den Namen Ihres Freundes ein und klicken Sie dann auf die Schaltfläche Als Freund hinzufügen. Sie müssen dann Ihren Antrag bestätigen.
- Verknüpfen Sie Ihre Handynummer mit Ihrem Konto, dann schlägt Facebook Kontakte aus Ihren Telefonkontakten vor.
- Sobald Sie anfangen, Freunde hinzuzufügen, schlägt Facebook "Personen, die du kennen könntest" vor. Beim Hinzufügen von Freunden empfiehlt Facebook Personen basierend auf gemeinsamen Freunden und Netzwerken, wie Schule oder Arbeitsplatz.

3 **4** **5** **6**

Instagram (1) (Folienebene)

1 **2** **3**

Instagram

Instagram ist eine beliebte Social-Media-Plattform für den Austausch von Fotos. Sie können ein persönliches Profil erstellen, in dem Sie Fotos und Videos mit Freunden und Familienmitgliedern in Ihrem "Instagram-Feed" teilen können, was eine fantastische Möglichkeit ist, mit anderen in Kontakt zu bleiben. Viele Persönlichkeiten des öffentlichen Lebens und Organisationen haben auch Instagram-Konten, denen Sie folgen können.

Instagram ist als App für Handys und Tablets konzipiert. Sie können immer noch über einen Webbrowser auf einem Computer darauf zugreifen, aber möglicherweise können Sie nicht alle Funktionen nutzen.



4 **5** **6**

Instagram (2) (Folienebene)

Instagram

Wie man sich bei Instagram anmeldet:



1 2 3 4 5 6

Nachdem Sie Ihr Konto erstellt haben, können Sie beginnen **mit Freunden und Familie in Verbindung zu treten ("folgen")**.

1 2 3 4 5

Twitter (X) (1) (Folienebene)


Twitter (X)

Twitter ist ein weiteres beliebtes soziales Netzwerk, das es Ihnen ermöglicht, ein Profil zu erstellen und kurze öffentliche Nachrichten, so genannte "Tweets", zu veröffentlichen. Twitter ermutigt zu öffentlichen Unterhaltungen, aber es ist möglich, Ihr Profil vor allen zu verbergen, denen Sie nicht folgen, so dass Sie es nur zum Chatten mit Freunden und Familie nutzen können.

Folgen Sie Freunden, Persönlichkeiten und Organisationen, um sich über aktuelle Ereignisse auf dem Laufenden zu halten. Sie sehen Tweets von anderen Twitter-Nutzern, denen Sie folgen, und Sie können auch Tweets sehen, die von den Personen, denen Sie folgen, geliked oder erneut gepostet wurden. Mit einem Tweet-Limit von 280 Zeichen müssen Sie Ihre Beiträge kurz und prägnant halten.

1 2 3 4 5 6

Twitter (X) (2) (Folienebene)



Twitter (X)

So erstellen Sie einen Twitter-Konto:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

Um jemandem zu folgen:

- Verwenden Sie die Suchleiste oben auf der Seite und geben Sie den Namen der Person oder Organisation ein, klicken Sie auf ihr Profil und dann auf die Schaltfläche Folgen.
- Oder suchen Sie einen Tweet von einem Konto, dem Sie folgen möchten, fahren Sie mit der Maus über den Namen des Kontos und klicken Sie auf Folgen.

2.18 Sonstige Nutzung des Internets



Andere Nutzungsmöglichkeiten des Internets

Onlinebanking (1) Onlinebanking (2) Online einkaufen (1) Online einkaufen (2)

Onlinebanking (1) (Folienebene)

Onlinebanking (1)

Mit Online-Banking können Sie Ihre Finanzen von zu Hause oder von unterwegs aus über die Webseite oder die Smartphone-App Ihrer Bank kontrollieren.

Um Zugang zum Online-Banking zu erhalten, müssen Sie sich zunächst online registrieren. Sie müssen bereits ein Konto bei der Bank haben und sich dann auf deren Website registrieren. Der sicherste Weg, die Website zu finden, ist die Eingabe der Internetadresse, die auf einem Brief der Bank steht. Jede Bank hat ein etwas anderes Verfahren für die Einrichtung des Online-Bankings, und Sie sollten sich bei Ihrer Bank telefonisch oder vor Ort über das Verfahren erkundigen.



Fahren Sie mit dem Mauszeiger über die folgende Option, um mehr über andere Nutzungsmöglichkeiten des Internets zu erfahren!


[Onlinebanking \(1\)](#) [Onlinebanking \(2\)](#) [Online einkaufen \(1\)](#) [Online einkaufen \(2\)](#)

Onlinebanking (2) (Folienebene)

Onlinebanking (2)

Für die Einrichtung des Online-Bankings können Sie folgende Schritte durchführen:

- Eingabe Ihrer persönlichen Daten, einschließlich Name, Kontaktdaten und Kontodaten (Bankleitzahl und Kontonummer).
- Die Bank wird Sie anrufen und Ihnen einige Fragen stellen, um Ihre Identität zu überprüfen.
- Sie können einen Aktivierungscode entweder per Post oder per SMS erhalten.
- Einrichten eines Benutzernamens und eines sicheren Passworts oder Passcodes.



Fahren Sie mit dem Mauszeiger über die folgende Option, um mehr über andere Nutzungsmöglichkeiten des Internets zu erfahren!

[Onlinebanking \(1\)](#) [Onlinebanking \(2\)](#) [Online einkaufen \(1\)](#) [Online einkaufen \(2\)](#)

Online einkaufen (1) (Folienebene)

Online einkaufen (1)

Online-Einkäufe sind bequem von zu Hause oder unterwegs möglich. Viele Geschäfte bieten die Lieferung direkt nach Hause an, oder Sie können den "Click and Collect"-Service nutzen, um online zu bestellen und die Artikel im Laden abzuholen, auch in lokalen Geschäften oder Kiosken.

Einige Tipps für den Online-Einkauf:

- Verwenden Sie Online-Händler mit einem guten Ruf, z. B. bekannte Supermärkte, bekannte Marken- oder etablierte Online-Shops.
- Informieren Sie sich über die vollständigen Kontaktdaten des Unternehmens. Ein seriöses Unternehmen wird diese Informationen immer auf seiner Webseite anzeigen.
- Nutzen Sie vor dem Kauf den Helpdesk/die Beratung, der/die meist auf diesen Webseiten verfügbar ist.

Fahren Sie mit dem Mauszeiger über die folgende Option, um mehr über andere Nutzungsmöglichkeiten des Internets zu erfahren!

Onlinebanking (1) Onlinebanking (2) **Online einkaufen (1)** Online einkaufen (2)

Online einkaufen (2) (Folienebene)

Online einkaufen (2)

Für Online-Einkäufe bieten wir verschiedene Zahlungsmethoden an, darunter Kreditkarten und den Service [PayPal](#). PayPal ist eine weit verbreitete Online-Zahlungsplattform, die es Privatpersonen und Unternehmen ermöglicht, Geld sicher über das Internet zu senden und zu empfangen. Durch die Verknüpfung von Bankkonten oder Kreditkarten mit dem PayPal-Konto bietet es eine bequeme und sichere Option für Online-Transaktionen.

Einige weitere Tipps:

- Verwenden Sie dieselbe Karte nur für Internet-Transaktionen. Überprüfen Sie den Kontoauszug für diese Karte regelmäßig auf ungewöhnliche Transaktionen und wenden Sie sich im Falle eines Problems sofort an Ihre Bank.
- Es ist besser, Ihre Kartendaten nicht zu speichern, um einen Diebstahl zu verhindern.

Fahren Sie mit dem Mauszeiger über die folgende Option, um mehr über andere Nutzungsmöglichkeiten des Internets zu erfahren!


Onlinebanking (1) Onlinebanking (2) **Online einkaufen (1)** **Online einkaufen (2)**

2.19 Umweltverträgliche Nutzung des Internets

Umweltverträgliche Nutzung des Internets

Das Internet stellt eine Bedrohung für das Klima dar, ist aber extrem schwer zu regulieren, da es von so vielen Menschen für so viele verschiedene Dinge genutzt wird. Digitale Technologien sind für 4 % der Treibhausgasemissionen verantwortlich, eine Zahl, die sich bis 2025 voraussichtlich verdoppeln wird, und der Energiebedarf in diesem Sektor steigt jährlich um 8 %.

Die umweltverträgliche Nutzung des Internets ist der beste Weg, um die negativen Auswirkungen der digitalen Technologie und der Online-Aktivitäten auf die Umwelt zu minimieren. Hier sind einige Leitlinien und Praxisvorschläge für eine umweltfreundliche Internetnutzung!



2.20 Lernen, nachhaltiger und kreislaforientierter zu leben(1)

Lernen, nachhaltiger und kreislaforientierter zu leben

Wie Sie in Modul 1 gelernt haben, ist die Kreislaufwirtschaft ein Wirtschaftsmodell das auf die Minimierung von Abfall und Ressourcenverbrauch durch die Verlängerung des Lebenszyklus von Produkten und Materialien durch Wiederverwendung, Reparatur, Aufarbeitung und Recyclingabzielt . Es ist wichtig, dass alle Bürger, auch Senioren, eine Rolle beim Aufbau einer Kreislaufwirtschaft spielen. Ältere Menschen verfügen über mehr Lebenserfahrung und haben vielleicht schon Praktiken der Kreislaufwirtschaft in ihrem Leben angewandt, ohne zu merken, dass sie damit einen positiven Beitrag zur Umwelt leisten.



2.21 Lernen, nachhaltiger und kreislauforientierter zu leben (2)

Lernen, nachhaltiger und kreislauforientierter zu leben

Sie zu aktiven Teilnehmenden an der Kreislaufwirtschaft zu machen, ist eine fantastische Möglichkeit, gute Praktiken zu fördern und neue kennenzulernen, die wir vielleicht vergessen oder noch nie gehört haben! Dieser Kurs soll Ihnen dabei helfen, indem er Sie über verschiedene Anwendungen und Plattformen im Zusammenhang mit Kreislaufwirtschaft informiert, die Sie in Ihrem täglichen Leben anwenden können und die es Ihnen ermöglichen, gleichzeitig digital und nachhaltig zu sein.

In den **folgenden Modulen** werden wir uns mit **verschiedene Anwendungen und Plattformen beschäftigen**, die Ihnen dabei helfen werden **zu mehr Nachhaltigkeit und Kreislaufwirtschaft in ihrem täglichen Leben zu gelangen**. Zu diesem Zweck werden diese Praktiken in Kernthemen der Kreislaufwirtschaft unterteilt: **verantwortungsbewusste Ressourcennutzung, Produktlebensdauer und verantwortungsbewusster Konsum**.



2.22 Referenzen

Referenzen

- Smartphone und Internet in verschiedenen Lebensbereichen (2022): https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/project-result-content/c2cdeb59-4fae-496e-9535-d94d8ce283ad/SIDAL_Publication_EN.pdf
- Erste Schritte im Internet: <https://www.ageuk.org.uk/information-advice/work-learning/technology-Internet/getting-online/>

Zurück zum Menü

3. Verantwortungsbewusster Konsum

3.1 Verantwortungsbewusster Konsum (VK) - Menü

Verantwortungsbewusster Konsum

Begeben Sie sich auf eine aufschlussreiche Reise durch dieses Modul, das Sie mit dem Konzept des Verantwortungsbewussten Konsums vertraut machen möchte. Dieses Modul soll Ihnen als Sprungbrett zu einem soliden Verständnis von verantwortungsbewusstem Konsum dienen und Sie dazu inspirieren, dieses wichtige Thema weiter zu erforschen.

Verantwortungsbewusster Konsum - Einleitung


Verantwortungsbewusster Konsum - Szenario

Zurück zum Hauptmenü

3.1.1 VK-Einführung (1)

Verantwortungsbewusster Konsum - Einleitung

Die Grundsätze der nachhaltigen Entwicklung werden bei einem verantwortungsbewussten Konsum berücksichtigt. Mit anderen Worten, **dies ist eine Art des Konsums** die vorteilhaft ist, wenn drei separate Säulen betrachtet werden, die nicht aufeinander aufbauen. Erstens hilft es der Wirtschaft, insbesondere der **lokalen Wirtschaft**, da sie **den Austausch von Produkten und Dienstleistungen ermöglicht** was für die Akteure, die an diesem Austausch beteiligt sind, von Vorteil ist. Zweitens: Es **nutzt der Gesellschaft**, da die Waren und Dienstleistungen mit Arbeitnehmern verbunden sind, die **faire Bezahlung und Arbeitsbedingungen erhalten** und auch für die Kunden von Vorteil sind (z. B. in Bezug auf die Gesundheit). Schließlich, **ein verantwortungsbewusster Verbraucher ist sich der Auswirkungen** bewusst, die in den verschiedenen Phasen der Herstellung, Lieferung und Entsorgung von Produkten entstehen, und versucht, Produkte mit geringeren Auswirkungen zu kaufen.



3.1.2 VK-Einführung (2)

Verantwortungsbewusster Konsum - Einleitung



In Modul 1 haben wir über verantwortungsbewussten Konsum, Energiesparen usw. gesprochen. Die Wahrheit ist, dass die Technologie, die in den letzten Jahren auf den Markt gekommen ist, uns **sehr nützliche und effektive Werkzeuge bietet** um unser Zuhause effizienter zu gestalten.

Verantwortungsbewusster Konsum und Sparen sind nicht nur gut um **unsere Ausgaben zu reduzieren** sondern helfen uns auch, unseren Beitrag für die Umwelt zu leisten und **den Planeten in einem guten Zustand für zukünftige** und heutige Generationen zu hinterlassen.

Darüber hinaus ermöglicht uns unser eigenes Smartphone, effizienter zu sein oder zumindest darauf zu achten, **was wir konsumieren**. Und es gibt alle Arten von **Anwendungen zum sparen**, den Verbrauch zu sehen und zu reduzieren und sogar den Ursprung dessen zu kennen, was wir konsumieren.

3.1.3 VK-Einführung (3)

Verantwortungsbewusster Konsum - Einleitung

Aber wir sprechen nicht nur über die konsumierten Produkte, sondern auch über deren Verpackung. Bewusste Entscheidungen bei der Verpackung sind entscheidend für die Verringerung der Umweltbelastung. Einige Tipps, wie Sie bei der Wahl Ihrer Verpackungen nachhaltiger vorgehen



In diesem Modul werden einige dieser Anwendungen sowie interessante Tipps zur Verbesserung des Konsums und des Kreislaufbewusstseins vorgestellt.

3.1.4 Abfallvermeidung (1)



Abfallvermeidung

Too Good To Go oder "zu gut zum Wegwerfen", informiert Sie darüber, wo in Ihrer Nähe Einzelhändler Lebensmittel verkaufen, die andernfalls unverkauft bleiben oder aus der Verbraucherkette entfernt werden würden.

Natürlich handelt es sich dabei um gut erhaltene Lebensmittel, die Sie zu einem geringeren Preis als dem, der normalerweise zu zahlen wäre, erwerben können, während der Verkäufer ein kleines Einkommen erzielt, das er nicht verliert, weil er die Lebensmittel nicht wegwerfen muss.

Sobald Sie die Anwendung heruntergeladen haben, wird eine Art Anleitung angezeigt. Hier wird einfach erklärt, wie der Bestellvorgang abläuft. Sie können entweder einen manuellen Standort eingeben oder der App erlauben, Ihren aktuellen Standort über GPS zu verwenden. Wenn es in Ihrer Nähe keine Geschäfte gibt, teilt Ihnen die App das mit; und wenn es welche gibt, zeigt sie Ihnen alle an. Sie können in den Geschäften in Ihrer Nähe stöbern und kaufen, was Ihnen ins Auge fällt. Prüfen Sie die Bewertungen der Verkäufer, um sicher zu sein, dass Sie hochwertige Produkte kaufen. Die App teilt Ihnen mit, wann Sie Ihre Tüte mit Lebensmitteln abholen können. Es ist wichtig, pünktlich zu sein und eine Tasche mitzubringen.

3.1.5 Abfallvermeidung (2)



TooGoodToGo - Zu beachtende Schritte

Schritt 1 Schritt 3 Schritt 5 Schritt 7

Schritt 2 Schritt 4 Schritt 6 Schritt 8

Klicken Sie auf die Kreise, um die Schritte anzuzeigen!

Schritt 1 (Folienebene)

TooGoodToGo - Zu beachtende Schritte



Laden Sie diese kostenlose App herunter, verfügbar für [Android](#) und [iOS](#) Geräte.



Klicken Sie auf die Kreise, um die Schritte anzuzeigen!

Schritt 2 (Folienebene)

TooGoodToGo - Zu beachtende Schritte



Erstellen Sie ein Konto, indem Sie sich mit Ihrem Google-Konto, Facebook-Konto oder direkt mit Ihrer E-Mail anmelden.



Klicken Sie auf die Kreise, um die Schritte anzuzeigen!

Schritt 3 (Folienebene)

TooGoodToGo - Zu beachtende Schritte



Sobald Sie Zugang haben, wählen Sie Ihren Standort, um zu sehen, welche Möglichkeiten Sie finden können. Außerdem können Sie angeben, wie weit von Ihrem Standort entfernt Sie die Ergebnisse sehen möchten (1 km ist die Mindestentfernung und 30 km die Höchstentfernung).



Klicken Sie auf die Kreise, um die Schritte anzuzeigen!

Schritt 4 (Folienebene)

TooGoodToGo - Zu beachtende Schritte



Sie werden verschiedene Geschäfte finden und in jedem sehen Sie auf den ersten Blick die Kosten für den Kauf des Überraschungspakets und die Abholzeit. Sie sehen auch die bereits verkauften Pakete (sowie den Zeitpunkt des Verkaufs), falls Sie in Zukunft daran interessiert sind und mehr Informationen über sie für weitere Käufe erhalten möchten.



Klicken Sie auf die Kreise, um die Schritte anzuzeigen!

Schritt 5 (Folienebene)

TooGoodToGo - Zu beachtende Schritte



Sobald Sie einen Shop ausgewählt haben, der Ihnen gefällt, können Sie sehen, welche Art von Produkten das Überraschungspaket enthalten kann, sowie die Meinungen anderer Nutzer oder sogar die genaue Abholadresse. Außerdem können Sie oben rechts bei jeder personalisierten Beschreibung eines Ladens und seines Überraschungspakets auf das erscheinende "Herz" klicken, und sofort wird dieser Laden in Ihre Favoritenliste aufgenommen und ist in Zukunft leichter zu finden, wenn Sie die App öffnen.



Klicken Sie auf die Kreise, um die Schritte anzuzeigen!

Schritt 6 (Folienebene)

TooGoodToGo - Zu beachtende Schritte



Wenn Sie interessiert sind, klicken Sie unten auf "Buchen". Sie werden dann nach der Anzahl der gewünschten Überraschungspakete (manchmal bietet derselbe Shop mehrere an) und der Zahlungsmethode gefragt, mit der Sie bezahlen möchten (per Kredit-/Debitkarte, Google Pay oder PayPal).



Klicken Sie auf die Kreise, um die Schritte anzuzeigen!

Schritt 7 (Folienebene)

TooGoodToGo - Zu beachtende Schritte



Wenn die Zahlung erfolgreich war, werden Sie von der App benachrichtigt. In der App wird auch ein Abholcode angezeigt, den Sie beim Abholvorgang verwenden müssen.



Klicken Sie auf die Kreise, um die Schritte anzuzeigen!

Schritt 8 (Folienebene)

TooGoodToGo - Zu beachtende Schritte

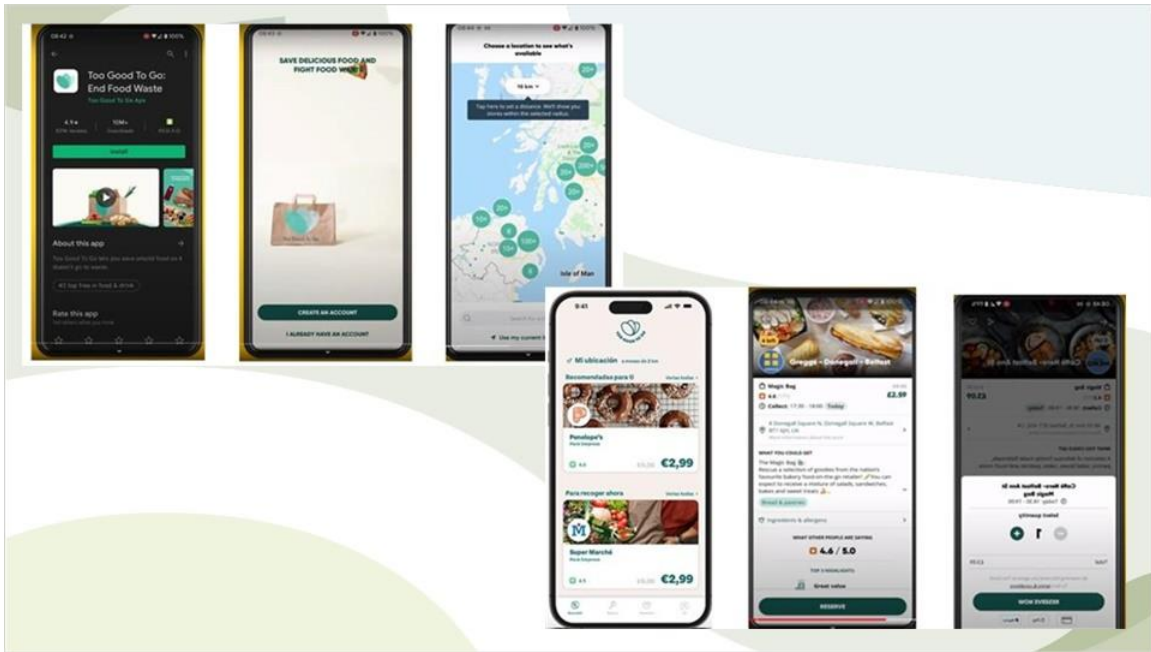


Danach müssen Sie mit Ihrem Sammelcode in den Laden gehen, wo Sie Ihr Überraschungspaket erhalten. Vergessen Sie nicht, Ihre eigene Tasche mitzubringen, um den Inhalt darin zu verstauen, denn wir versuchen, nachhaltig zu sein!




Klicken Sie auf die Kreise, um die Schritte anzuzeigen!

3.1.6 Abfallvermeidung (3)



3.1.7 Abfallvermeidung (4)

 **Abfallvermeidung**

Hat Ihnen die Idee der Too Good To Go-App gefallen? Es gibt mehr Anwendungen wie diese!

- OLIO
- Karma
- Phenix

OLIO (Folienebene)

 **Abfallvermeidung**

Hat Ihnen die Idee der Too Good To Go-App gefallen? Es gibt mehr Anwendungen wie diese!

OLIO	Eine ähnliche Anwendung könnte OLIO sein. Diese Anwendung verbindet Nachbarn untereinander und mit lokalen Unternehmen, so dass überschüssige Lebensmittel geteilt und nicht weggeworfen werden können. Dabei kann es sich um Lebensmittel handeln, deren Haltbarkeitsdatum in den örtlichen Geschäften abläuft, um überschüssiges Gemüse aus eigenem Anbau, um Brot von Ihrem Bäcker oder um die Lebensmittel in Ihrem Kühlschrank, wenn Sie verreisen. OLIO kann auch für andere Haushaltsgegenstände verwendet werden. Weitere Informationen finden Sie hier!
Karma	
Phenix	



Karma (Folienebene)

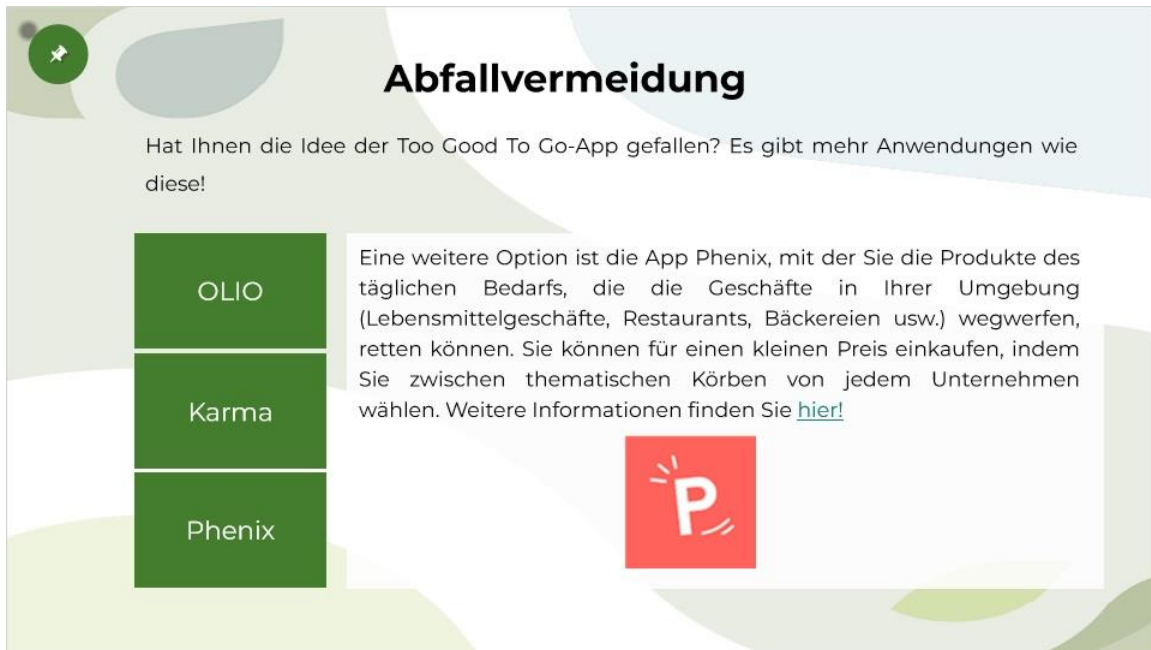
 **Abfallvermeidung**

Hat Ihnen die Idee der Too Good To Go-App gefallen? Es gibt mehr Anwendungen wie diese!

OLIO	Sie können auch Karma nutzen, eine App zur Rettung von Lebensmitteln, die es Einzelhändlern ermöglicht, ihre Überschüsse zu einem niedrigeren Preis an Verbraucher zu verkaufen, anstatt hochwertige Lebensmittel zu verschwenden. Weitere Informationen finden Sie hier!
Karma	
Phenix	



Phenix (Folienebene)




Abfallvermeidung

Hat Ihnen die Idee der Too Good To Go-App gefallen? Es gibt mehr Anwendungen wie diese!

- OLIO
- Karma
- Phenix

Eine weitere Option ist die App Phenix, mit der Sie die Produkte des täglichen Bedarfs, die die Geschäfte in Ihrer Umgebung (Lebensmittelgeschäfte, Restaurants, Bäckereien usw.) wegwerfen, retten können. Sie können für einen kleinen Preis einkaufen, indem Sie zwischen thematischen Körben von jedem Unternehmen wählen. Weitere Informationen finden Sie [hier!](#)



3.1.8 Nachhaltige Lebensmittel (1)



Nachhaltige Lebensmittel

Nachhaltige Ernährung bedeutet, Lebensmittel auszuwählen, die für unseren Körper und die Umwelt gesund sind. Das heißt, Lebensmittel, die eine ausgewogene Ernährung für den Körper bieten, aber auch die Erhaltung der Umwelt fördern. **Klicken Sie** auf die Felder unten, um einige Tipps für eine nachhaltige Ernährung zu erhalten! Zum **Zurücksetzen** der Flipcards klicken Sie hier: [Zurücksetzen](#)

- Essen Sie verschiedene Arten von Lebensmitteln!
- Essen Sie mehr pflanzliche Lebensmittel!

Nachhaltige Lebensmittel (Folienebene)

Nachhaltige Lebensmittel

Nachhaltige Ernährung bedeutet, Lebensmittel auszuwählen, die für unseren Körper und die Umwelt gesund sind. Das heißt, Lebensmittel, die eine ausgewogene Ernährung für den Körper bieten, aber auch die Erhaltung der Umwelt fördern. **Klicken Sie** auf die Felder unten, um einige Tipps für eine nachhaltige Ernährung zu erhalten! Zum **Zurücksetzen** der Flipcards klicken Sie hier: [Zurücksetzen](#)

Viele Menschen ernähren sich nur mit einigen wenigen Lebensmitteln, was die Menge an Nährstoffen, die sie mit ihren Mahlzeiten aufnehmen können, einschränkt. Indem Sie die Dinge, die Sie verzehren, variieren, können Sie jedoch einfach zusätzliche Nährstoffe erhalten und sich nachhaltiger ernähren, indem Sie saisonale Produkte bevorzugen. Anstatt sich beispielsweise nur auf Rindfleisch zu beschränken, können zusätzliche Eiweißformen wie Fisch und Linsen den Körper mit Omega-3-Fettsäuren, Omega-6-Fettsäuren und Antioxidantien versorgen.

Mehr Menschen als je zuvor entscheiden sich für eine pflanzliche Ernährung, die Nüsse, Obst und Gemüse umfasst. Es ist erwiesen, dass aus Pflanzen hergestellte Lebensmittel gesünder sind als solche, die von Tieren stammen. Die Menschen holen sich Ideen von asiatischen Gesellschaften, die sich stark pflanzlich ernähren, wie Malaysia und China. Die Kulturen des Mittelmeerraums haben es verstanden, pflanzliche Gerichte wie Nudeln, Eintöpfe und Tajine zu kochen, die hervorragend schmecken und gesund sind.

3.1.9 Nachhaltige Lebensmittel (2)

Nachhaltige Lebensmittel


Abgesehen davon ist es wichtig **die Verschwendung von Lebensmitteln zu vermeiden** (wie im vorigen Abschnitt erwähnt), aber auch, wenn Sie Zeit und Platz haben, können Sie **Ihre eigenen Lebensmittel anbauen**. Wenn Sie Ihre Lebensmittel selbst anbauen, müssen Sie sie nicht mehr mit einem Fahrzeug über weite Strecken transportieren und dabei Schadstoffe in die Umwelt abgeben. Außerdem bedeutet dies, dass Sie durch die Verwendung Ihrer Nahrungsmittelpflanzen dazu beitragen **einen Teil des Kohlendioxids aus der Umwelt zu absorbieren**. Denken Sie daran, dass Sie nicht viel Land brauchen, um Ihre eigenen Lebensmittel anzubauen. Grünkohl, Tomaten, Zwiebeln und Kräuter lassen sich leicht in einem Garten anbauen. **Nutzpflanzen können auch in Töpfen auf Balkonen oder in Blumenkästen angebaut werden**. Wenn Sie einen Teil Ihrer Lebensmittel selbst anbauen, senken Sie Ihre Ausgaben für den Einkauf. Außerdem ist es eine **fantastische Methode, um den Verzehr gefährlicher Chemikalien zu vermeiden** die den Pflanzen während des Anbaus und der Verarbeitung zugesetzt werden.

Im Folgenden werden wir einige Anwendungen erläutern, die Sie bei diesen Ideen für eine gesündere Ernährung unterstützen können!

3.1.10 Kuri-App (1)

Kuri

Kuri ist eine App für umweltbewusstes Kochen, die dabei hilft, saisonale Gerichte zuzubereiten. Kuri lernt und passt sich den Vorlieben, Geschmäckern und Essgewohnheiten an. Es enthält mehr als 750 Rezepte, organisiert Einkaufslisten und unterstützt lokale Bauern. Es basiert auf drei Säulen: personalisierte Ernährung, Vorschläge für Lebensmittel mit geringerer Umweltbelastung und Vorschläge für saisonale Produkte.



3.1.11 Kuri-App (2)

Kuri

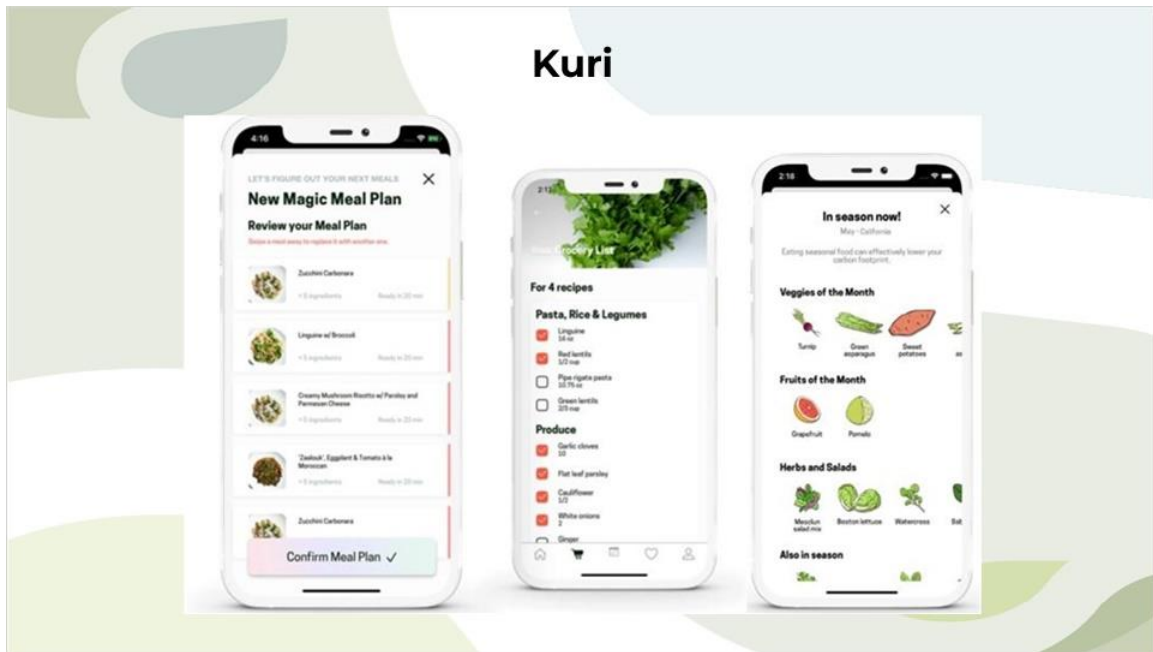
Wenn Sie die Kuri-App öffnen, können Sie personalisierte Rezepte erhalten, die auf Ihren Kochgewohnheiten, der Art der Diät, die Sie befolgen, mit den entsprechenden Einschränkungen oder Ihrem Lebensstil basieren. Die große Anzahl an Filtern, mit denen die Nutzer die Rezepte, die sie erhalten möchten, individuell anpassen können, garantiert eine bemerkenswerte Vielfalt an Ergebnissen, denn es stehen mehr als 700 Rezepte zur Verfügung.

Eine weitere Funktion ist der Erhalt von personalisierten Diäten entsprechend Ihren Bedürfnissen (oder den Lebensmitteln, die Sie im Kühlschrank haben). Es ist auch eine sehr nützliche App zum Hinzufügen Ihrer Einkaufsliste, da sie Rezepte schnell in eine Liste mit allem verwandeln kann, was Sie im Supermarkt besorgen müssen, um es zu kochen.

Wenn Sie als Kuri-Benutzer nicht zu sehr spezialisiert auf gastronomische Kultur sind, können Sie die aktualisierte Liste der saisonalen Lebensmittel genießen. Null-Kilometer-Produkte, d. h. Produkte, die keine langen Wege vom Land auf den Tisch zurücklegen müssen, sind umweltfreundlicher und empfehlenswerter, weshalb es immer sinnvoll ist, zu wissen, um welche Lebensmittel es sich handelt.



3.1.12 Nachhaltige Lebensmittel



3.1.13 Yuka app (1)

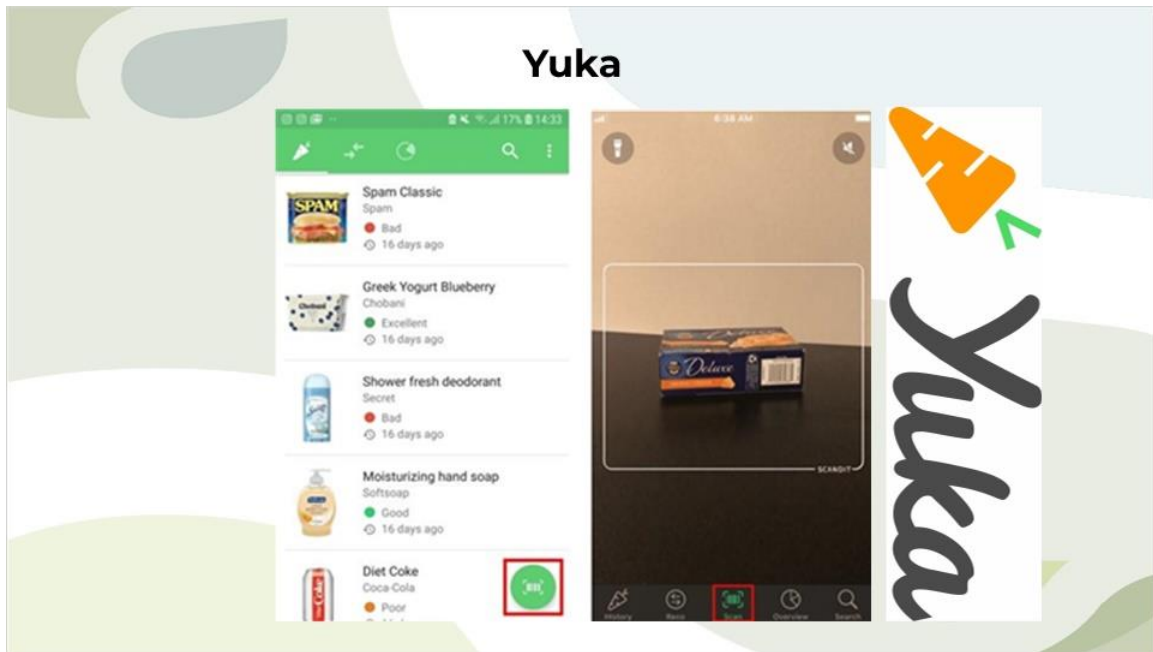


Yuka

Yuka scannt Lebensmittel und Kosmetikprodukte, um ihre Zusammensetzung zu analysieren und gesundheitliche Auswirkungen zu bewerten. Ziel ist es, den Konsum zu verbessern, indem Yuka Produktetiketten einfach und transparent macht. Die gesundheitlichen Auswirkungen werden mit einem Farbcode (ausgezeichnet, gut, mittelmäßig, schlecht) dargestellt. Detaillierte Informationen sind über eine Karte verfügbar, um die Bewertung im Detail zu verstehen.

Um die Anwendung herunterzuladen, öffnen Sie den [App-Store](#) oder [Google Play](#) auf Ihrem Telefon. Geben Sie Yuka in die Suchleiste ein. Es erscheint das Yuka-Logo mit einer Karotte, dann laden Sie die Anwendung herunter. Um zu scannen, müssen Sie auf das Symbol "Scannen" in der Anwendung klicken und den Bildschirm des Telefons vor den Barcode des Produkts halten, um ihn zu scannen. Sie können auch von Ihrem Mobiltelefon aus hier klicken, um direkt in den "Scan"-Modus zu gelangen. Unmittelbar nach dem Scannen des Barcodes erhalten Sie über eine Farbcodierung, die von grün bis rot reicht, Zugang zur Bewertung des Produkts und anschließend über das Produktblatt zu einer detaillierteren Analyse.

3.1.14 Yuka app (2)



3.1.15 HappyCow-Anwendung



HappyCow

HappyCow ist eine App und Website, die vegane und pflanzliche Unternehmen auflistet (fast 200.000). Wie Google und andere Suchplattformen zeigt es Ihnen auf der Grundlage von Filterkriterien Optionen in Ihrer Nähe an. Jedes auf HappyCow gelistete Unternehmen bietet mindestens 1-3 vegane Produktvarianten an. Die wichtigsten Merkmale der App sind:

- Reisen Sie mühelos in über 180 Länder.
- APP ONLY Speichern Sie Orte offline, machen Sie die Karte zu Ihrer.
- Filtern Sie nach Orten, die für jeden geeignet sind.
- Navigieren Sie direkt über die App.
- Lesen Sie mehr als 1 Million Bewertungen von Veganern aus aller Welt.
- APP ONLY Übersetzen Sie mit einem Fingertipp in Ihre Sprache.
- Informieren Sie sich über die neuesten Aktivitäten in Ihrem personalisierten Feed.
- APP ONLY Lassen Sie sich über neue Spots in Ihrer Nähe informieren.
- Schließen Sie sich überall mit Gleichgesinnten zusammen.



3.1.16 Effizienzlabel (1)

Effizienz-Etiketten

Niemand möchte mehr für Energie ausgeben, als er muss. Im Folgenden finden Sie einige einfache Energiespartipps, die Ihnen helfen, Ihre Energierechnungen zu senken!

Achten Sie auf Ihr Licht!	Senken Sie Ihre Wasserrechnung!	Kontrollieren Sie die Temperatur zu Hause!	Schalten Sie die Geräte ab und zu aus.
---------------------------	---------------------------------	--	--

Achten Sie auf Ihr Licht! (Folienebene)

Achten Sie auf Ihr Licht!

- Schalten Sie das Licht aus, wenn Sie einen Raum verlassen, aber nicht auf Kosten Ihrer Sicherheit - halten Sie Treppen und andere Bereiche gut beleuchtet, um das Sturzrisiko zu verringern.
- Wenn Sie herkömmliche Glühbirnen durch LED-Glühbirnen ersetzen, können Sie Geld sparen.



Fahren Sie mit dem Mauszeiger über die folgende Option, um zu erfahren, wie Sie zu Hause Energie sparen können!

Achten Sie auf Ihr Licht!	Senken Sie Ihre Wasserrechnung!	Kontrollieren Sie die Temperatur zu Hause!	Schalten Sie die Geräte ab und zu aus.
---------------------------	---------------------------------	--	--

Senken Sie Ihre Wasserrechnung! (Folienebene)

Senken Sie Ihre Wasserrechnung!

- Duschen Sie, anstatt ein Bad zu nehmen, oder überlegen Sie, ob Sie die Wanne nicht ganz voll machen.
- Reparieren Sie eventuell tropfende Wasserhähne.
- Spülen Sie den Abwasch in einer Schüssel und nicht unter fließendem Wasser, um Geld zu sparen.
- Wenn Sie einen Geschirrspüler benutzen, müssen Sie das Geschirr nicht abspülen, bevor Sie es in den Geschirrspüler stellen.
- Kochen Sie für heiße Getränke nur so viel Wasser, wie Sie benötigen.



Fahren Sie mit dem Mauszeiger über die folgende Option, um zu erfahren, wie Sie zu Hause Energie sparen können!

Achten Sie auf Ihr Licht!

Senken Sie Ihre Wasserrechnung!

Kontrollieren Sie die Temperatur zu Hause!

Schalten Sie die Geräte ab und zu aus.

Steuern Sie die Temperaturen in Ihrem Haus! (Folienebene)

Steuern Sie die Temperaturen in Ihrem Haus!

- Lassen Sie die Waschmaschine bei einer niedrigeren Temperatur laufen.
- Nutzen Sie Ihre Heizungssteuerungen wie Thermostate und Zeitschaltuhren, um Ihre Wohnung zu heizen, ohne Energie zu verschwenden.
- Sorgen Sie dafür, dass Ihr Wohnzimmer (oder der Raum, den Sie am häufigsten benutzen) tagsüber warm ist, wenn Sie zu Hause sind, und heizen Sie Ihr Schlafzimmer erst, bevor Sie ins Bett gehen.
- Wenn es Räume gibt, die Sie nicht benutzen, schalten Sie dort die Heizkörper aus und schließen Sie die Türen.
- Halten Sie Heizkörper und Heizungen sauber, damit die warme Luft zirkulieren kann.
- Lüften Sie Ihre Wohnung. Kurzzeitig vollständig lüften, bei beidseitig geöffneten Fenstern etwa 5 Minuten lang.

Fahren Sie mit dem Mauszeiger über die folgende Option, um zu erfahren, wie Sie zu Hause Energie sparen können!

Achten Sie auf Ihr Licht!

Senken Sie Ihre Wasserrechnung!

Kontrollieren Sie die Temperatur zu Hause!

Schalten Sie die Geräte ab und zu aus.

Schalten Sie Geräte ab und zu aus! (Folienebene)

Schalten Sie Geräte ab und zu aus!

- Schalten Sie Geräte aus, wenn sie nicht gebraucht werden, und lassen Sie sie nicht im Standby-Modus.
- Schalten Sie Ihren Kühl- oder Gefrierschrank nicht aus (es sei denn, Sie sind für längere Zeit weg und haben Ihren Kühlschrank geleert), denn das könnte dazu führen, dass Ihre Lebensmittel schneller verderben, als sie sollten.
- Verwenden Sie den Kühlschrank nicht bei der niedrigstmöglichen Temperatur.
- Tauen Sie Ihren Gefrierschrank alle sechs Monate ab - das sorgt für einen effizienten Betrieb.
- Viele neue Geräte sind mit einer Energiebewertung versehen. Sie sollten den bestmöglichen Energiewert wählen.



Fahren Sie mit dem Mauszeiger über die folgende Option, um zu erfahren, wie Sie zu Hause Energie sparen können!

Achten Sie auf Ihr Licht!

Senken Sie Ihre Wasserrechnung!

Kontrollieren Sie die Temperatur zu Hause!

Schalten Sie die Geräte ab und zu aus.

3.1.17 Wasser- und Energieeffizienz

Wasser- und Energieverbrauch

In punkto **Wassereinsparung** gibt es eine große Anzahl mobiler Apps, die Ihnen helfen können, Wasser zu sparen, indem sie Informationen über den Wasserverbrauch und andere Tipps zur Reduzierung des Wasserverbrauchs liefern.

In Bezug auf den **Energieverbrauch** ist es auch wichtig, den Stromverbrauch in Echtzeit zu verstehen und zu überwachen, direkt aus der Hand. Die fortschreitenden technischen Fortschritte und Apps haben die Gesellschaft dabei unterstützt, ihren Energieverbrauch leicht zu verfolgen.



Dropcountr (Folienebene)

Wasser- und Energieverbrauch

1

Dropcountr verbindet Menschen und ihre Wasserversorgungsunternehmen über die mobilen Geräte, die sie täglich benutzen. Sie ist für Ihr Mobiltelefon und Ihren Desktop verfügbar und ermöglicht es Ihnen, Ihren persönlichen Wasserverbrauch zu verstehen und zu verwalten, den Verbrauch mit dem ähnlicher Nachbarn zu vergleichen, Wasserverbrauchsziele festzulegen und zu erreichen und vieles mehr.



Link für [Android](#) und [iOS](#)!

2 **3** **4**

Wasser-Fußabdruck-Rechner (Folienebene)

Wasser- und Energieverbrauch

1 **2**

Wasser-Fußabdruck-Rechner ist eine Anwendung, die Ihnen bei der Messung und Analyse Ihres Wasserverbrauchs für verschiedene Aktivitäten hilft, bei denen Wasser verwendet wird, wie z. B. Putzen, Waschen, Gartenarbeit, Kochen, Autowaschen usw.

[Link!](#)

Weitere Bewerbungen finden Sie unter dem [folgenden Link!](#)



3 **4**

Apps zur Überwachung des Stromverbrauchs (Folienebene)

Wasser- und Energieverbrauch

Generell, **Apps zur Überwachung des Stromverbrauchs** sind fortschrittliche, benutzerfreundliche digitale Tools, die für intelligente Geräte entwickelt wurden und es den Nutzern ermöglichen, ihren Stromverbrauch zu verfolgen, zu analysieren und zu verwalten.
Einige Beispiele für Anwendungen sind:

Sense Home Energy Monitor: Diese App bietet den Nutzern einen unvergleichlichen Einblick in den Stromverbrauch ihres Haushalts in Echtzeit und in der Vergangenheit. Sie zeichnet sich durch ihre Fähigkeit aus, mithilfe von maschinellem Lernen die Energiesignaturen einzelner Haushaltsgeräte zu erkennen und ihre Genauigkeit anhand einer umfangreichen Datenbank von Geräten und Elektronikgeräten kontinuierlich zu verbessern.
Links für [Android](#) und [iOS](#)!



Smappee (Folienebene)

Wasser- und Energieverbrauch

Smappee:
Eine umfassende Energiemanagement-App, die sowohl für Haushalte als auch für Elektrofahrzeuge entwickelt wurde. Diese App ermöglicht es den Nutzern, das Aufladen ihrer Fahrzeuge mit Solarenergie effizient zu planen oder den Stromverbrauch im Haushalt während der Schwachlastzeiten zu steuern.
Links für [Android](#) und [iOS](#)!



3.1.18 Effizienz (2)

Label 2020 Effizienz

Label 2020 Efficiency ist eine App für Verbraucher, die sie beim Kauf und Vergleich von Geräten in den verschiedenen Kategorien (Kühlgeräte, Geschirrspüler, Fernsehgeräte, Waschmaschinen usw.) unterstützt. Sie kann in Smartphones, Tablets oder Computern verwendet werden. Der Effizienz-Check liefert Ihnen Produktinformationen zu den Kategorien, die auf dem Energielabel aufgeführt sind. Diese Daten erleichtern den Vergleich der Geräte und Sie können auch die Betriebskosten und die voraussichtlichen Gesamtkosten besser einschätzen. **Klicken Sie auf** die Felder unten! Zum **Zurücksetzen** der Flipcards klicken Sie hier: [Zurücksetzen](#)



Effizienz (Folienebene)

Label 2020 Effizienz

Label 2020 Efficiency ist eine App für Verbraucher, die sie beim Kauf und Vergleich von Geräten in den verschiedenen Kategorien (Kühlgeräte, Geschirrspüler, Fernsehgeräte, Waschmaschinen usw.) unterstützt. Sie kann in Smartphones, Tablets oder Computern verwendet werden. Der Effizienz-Check liefert Ihnen Produktinformationen zu den Kategorien, die auf dem Energielabel aufgeführt sind. Diese Daten erleichtern den Vergleich der Geräte und Sie können auch die Betriebskosten und die voraussichtlichen Gesamtkosten besser einschätzen. **Klicken Sie auf** die Felder unten! Zum **Zurücksetzen** der Flipcards klicken Sie hier: [Zurücksetzen](#)

Scannen Sie einfach den QR-Code auf dem Etikett mit Ihrem Smartphone, um die Produktdaten aus der EU-Datenbank abzurufen.

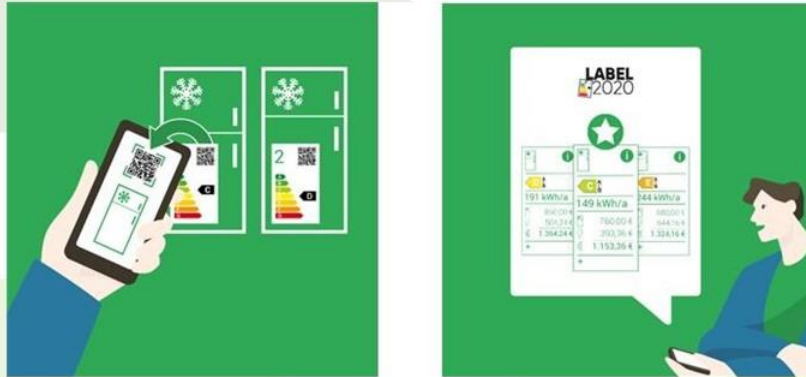
Wenn das Scannen des QR-Codes nicht möglich ist oder wenn Sie das Tool zu Hause auf Ihrem PC/ Notebook verwenden, können Sie die Produktdaten abrufen, indem Sie den Marken- und Modellnamen eingeben. Gehen Sie zum Namenseintrag des Modells.

Sie können diesen Vorgang für alle Produkte, die Sie interessieren, beliebig oft wiederholen.

3.1.19 Effizienz(3)

Label 2020 Effizienz

Das Tool verwendet die Daten aus der offiziellen EU-Produktdatenbank. Die von Ihnen abgerufenen Produktinformationen werden lokal auf Ihrem Gerät gespeichert. Eine Registrierung oder Eingabe Ihrer persönlichen Daten ist selbstverständlich nicht erforderlich.



3.1.20 VK-Quellen

Quellen für verantwortungsbewussten Konsum

- Verantwortungsbewusster Konsum: Definition und Beispiele: <https://youmatter.world/en/definition/definitions-responsible-consumption-examples/>
- Energiespartipps zur Senkung der Energierechnungen: <https://www.ageuk.org.uk/information-advice/money-legal/debt-savings/energy/energy-saving-tips/>

Zurück zum Verantwortungsbewusster Konsum Menü

3.2 Szenario Verantwortungsbewusster Konsum

3.2.1 VK: Szenario

Szenario:
Verantwortungsbewusster Konsum

Sara: Hallo!!!
Danke, dass Du
gekommen
bist!

In diesem Szenario gehen Sie durch Ihr tägliches Leben. Sie besuchen Ihre Tochter. Das Szenario spielt sich sowohl in ihrer Wohnung als auch in einem kleinen Laden ab.

Sie können zwischen richtigen und falschen Antworten wählen. Richtige Antworten führen zu einem weiteren Dialog oder Feedback, während falsche Antworten den Benutzer auffordern, es noch einmal zu versuchen.

Zu den Schlüsselementen des Szenarios gehören das Verstehen des Szenarios, die Anwendung des Wissens und die Reflexion des Feedbacks zur Verbesserung.

Sind Sie bereit?

Zurück zum Menü

3.2.2 VK: Szenario

Hallo, ich komme gerade aus dem Laden Deiner Freundin Elena, in dem sie Fertiggerichte kauft, und ich glaube, sie wird am Ende des Tages eine Menge Lebensmittel wegwerfen. Sie hatte schon zu viel gekocht.

Sollen wir ihr ein paar Empfehlungen schicken, wie sie das vermeiden kann?

Klar!

Perfekt. Welche Option ist Deiner Meinung nach besser?


Sie

3.2.3 VK: Szenario: Frage 1

(Eine wählen, 10 Punkte, 1 Versuch erlaubt)

Vermeidung von Lebensmittelabfällen...

Welche Option ist Deiner Meinung nach besser geeignet, um Lebensmittelabfälle zu vermeiden? Wählen Sie sorgfältig eine der unten stehenden Antworten aus.



- ◇ Bereiten Sie Gerichte für weniger Personen zu, als normalerweise einkaufen gehen, und sagen Sie ihnen, dass sie in andere Geschäfte gehen sollen, wenn diese ausverkauft sind.
- ◇ Arbeiten Sie mit Reservierungen, um nur das zu kochen, was "vorverkauft" ist.
- ◇ Finden Sie Apps, mit denen Sie Menschen helfen können, unverkaufte Produkte zu reduzierten Preisen zu kaufen und Lebensmittelabfälle zu vermeiden.

3.2.4 VK: Szenario



Hallo, ich habe neulich einen Vorschlag von Ihrer Tochter erhalten, wie man die überschüssigen Lebensmittel, die wir zubereiten und nicht verkaufen, über Apps verkaufen kann. Können Sie mir den Namen einer dieser Anwendungen nennen?

Klar!

Sie

3.2.5 VK: Szenario: Frage 2

(Eine wählen, 10 Punkte, 1 Versuch erlaubt)

Apps zum Verkauf überschüssiger Lebensmittel...

Welche ist Ihrer Meinung nach die beste App, um überschüssige Lebensmittel zu verkaufen? Wählen Sie eine der unten stehenden Antworten sorgfältig aus, denn es gibt eine richtige, eine mittelmäßige und eine falsche Option.



- Yuka
- Etiquetable
- Too Good To Go

3.2.6 VK: Szenario



Hallo, ich habe meine Einkaufsliste vorbereitet und überlegt, welche Früchte ich später kaufen soll... Weißt Du, welche dieser Früchte speziell für die Herbstsaison geeignet sind?

3.2.7 VK: Szenario: Frage 3

(Eine wählen, 10 Punkte, 1 Versuch erlaubt)



Mehrfachauswahl

1 Erdbeeren 2 Orangen 3 Wassermelone

3.2.8 VK: Szenario



3.2.9 VK: Szenario: Frage 4

(Eine wählen, 10 Punkte, 1 Versuch erlaubt)

Obst und Gemüse der Saison...

Woher weißt Du, welches Obst oder Gemüse gerade Saison hat? Wählen Sie eine der unten stehenden Antworten sorgfältig aus, denn es gibt eine richtige, eine mittelmäßige und eine falsche Option.



- Das kann man nur wissen, wenn man auf dem Lande gelebt hat oder Landwirt gewesen ist.
- Recherche in Büchern und Handbüchern
- Mit Anwendungen wie KURI.

3.2.10 VK: Szenario



Hey, Mama. Nach der Renovierung unserer Küche denken wir darüber nach, sie einzurichten. Diese Aufgabe beschäftigte mich schon seit Wochen. Hast Du eine Ahnung, welcher Kühlschrank der beste ist? Ich habe keine Ahnung. Ich habe einige Kataloge gesehen, und es gibt zu viele Möglichkeiten.

3.2.11 VK: Szenario: Frage 5

(Eine wählen, 10 Punkte, 1 Versuch erlaubt)

Wie man einen Kühlschrank auswählt...

Welches ist die beste Option bei der Auswahl eines Kühlschranks? Wählen Sie sorgfältig eine der folgenden Antworten aus, denn es gibt eine richtige, eine mittlere und eine falsche Option



- Mit vergleichenden Anwendungen wie Label 2020 Effizienz.
- In ein Geschäft gehen und sich vom Verkaufspersonal beraten lassen.
- Auswahl nach dem Zufallsprinzip (alle werden ähnlich sein, kühlen und einfrieren).

3.2.12 VK: Szenario - Anfänger (Quiz-Ergebnisse)

(Ergebnisfolie, 0 Punkte, 1 Versuch erlaubt)

QUIZ- ERGEBNISSE

Ihr Ergebnis: → 0%

NOCHMAL **REVIEW** **WEITER**

3.2.13 VK: Szenario - Anfänger (SEN4CE Baum)

Der SEN4CE-Baum

Der Baum zeigt Ihnen den Fortschritt des Kurses. Dabei werden Sie vielleicht auch einige Überraschungen entdecken.

Herzlichen Glückwunsch! Dieser Baum wächst hoch und spiegelt Ihr Engagement für einen verantwortungsbewussten Konsum wider. Sie haben das gemeistert! Fordern Sie Ihre Belohnung!

Sie bewirken wirklich etwas! Ihr Baum symbolisiert den positiven Wandel, den achtsamer Konsum bewirken kann.

Jede Entscheidung, die Sie treffen, kann einen bleibenden Eindruck hinterlassen! Sehen Sie, wie der Baum durch Ihre bewussten Entscheidungen gedeiht.

Gehen Sie weiter auf diesem Weg! Ihre bewussten Konsumgewohnheiten fördern die Welt, einen Zweig nach dem anderen.

Gut gemacht! Ihr Engagement für einen verantwortungsbewussten Konsum hat dazu beigetragen, die Saat für Veränderungen zu legen!

Tippen Sie hier!

[Zurück zum Menü](#)



4. Produkt-Lebensdauer

4.1 Menü Produktlebensdauer (PL)

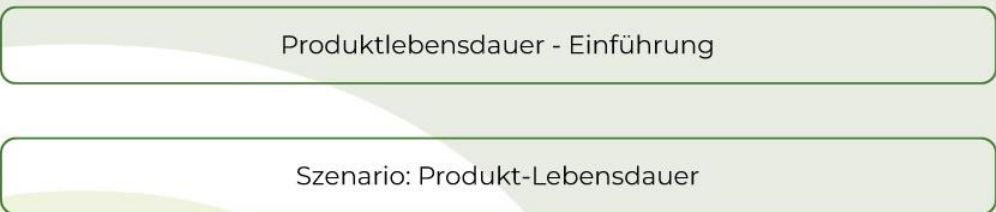
Produkt-Lebensdauer

Auf dem Weg in eine nachhaltigere Zukunft ist das Verständnis des Lebenszyklus von Produkten im Rahmen einer Kreislaufwirtschaft von entscheidender Bedeutung. Dieses Modul nimmt Sie mit auf eine augenöffnende Reise, um zu erkunden: wie die Verlängerung der Lebensdauer von Produkten zu einer nachhaltigeren und zirkulären Wirtschaft beiträgt. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen zu lernen und zu wachsen!

[Produktlebensdauer - Einführung](#)

[Szenario: Produkt-Lebensdauer](#)

[Zurück zum Menü](#)



4.1.1 PL-Einführung (1)

Einleitung: Produkt-Lebensdauer

In der heutigen Welt, in der wir erkennen, dass die Ressourcen begrenzt sind und die negativen Auswirkungen unseres Konsumverhaltens immer offensichtlicher werden, ist es wichtiger denn je, einen kreislaforientierten Ansatz für Produktdesign und Lebenszyklusmanagement zu verfolgen.

In einer Kreislaufwirtschaft besteht das Ziel darin, keinen Abfall und keine Verschmutzung zu produzieren. Stattdessen werden die Produkte, Teile und Materialien so weit wie möglich genutzt, gepflegt, repariert, wiederverwendet und recycelt.

In dieser Einheit zur Kreislaufwirtschaft werden wir uns mit einer der fünf wichtigsten Methoden zur Anwendung der Kreislaufwirtschaft befassen: der Konzentration auf die Lebensdauer von Produkten.

Die Verlängerung der Produktlebensdauer (d. h. die längere Nutzung unserer Produkte) ist laut Rose Marcario, CEO von Patagonia, *„das Beste, was wir als Verbraucher für unseren Planeten tun können“*.

Und zum Glück ist Patagonia nicht das einzige Unternehmen, das seinen Kunden diese Möglichkeit bietet. Es gibt mehrere Unternehmen, die sich darauf konzentrieren, Teile zugänglich zu machen und die Produkte durch die Schaffung verschiedener Anwendungen oder Plattformen leicht zu reparieren.

4.1.2 PL-Einführung (2)

Einleitung: Produkt-Lebensdauer

Wenn die Lebensdauer eines Produkts durch sachgemäße Pflege und Reparatur verlängert wird, verringert sich mit der Zeit die Notwendigkeit, mehr zu kaufen. Leider ist dieser einfache Akt der Vermeidung von CO²-Emissionen, Abfällen und Wasserverbrauch noch kein allgemeiner Trend.

Dieses Modul führt Sie in das Konzept der Produktlebensdauer ein und untersucht, wie Anwendungen und Plattformen der Kreislaufwirtschaft als ergänzende Instrumente zu den Maßnahmen eingesetzt werden können, die zur Verlängerung der Produktlebensdauer, zur Abfallverringerung und zur Förderung der Nachhaltigkeit durchgeführt werden.

Wir werden uns Beispiele für verschiedene Anwendungen oder Plattformen zur Umsetzung von Kreislaufprinzipien während des gesamten Produktlebenszyklus im Alltag ansehen.

Am Ende dieses Moduls verfügen Sie über ein solides Verständnis der Vorteile und Herausforderungen des Kreislaufproduktdesigns und des Lebenszyklusmanagements sowie über praktische Anwendungen und Plattformen für die Anwendung von Ansätzen der Kreislaufwirtschaft in Ihrem täglichen Leben.

4.1.3 Sekundärmärkte

Sekundärmärkte

Sekundärmärkte spielen eine entscheidende Rolle bei der Förderung der Kreislaufwirtschaft, indem sie die Lebensdauer von Produkten verlängern und Abfall reduzieren. Sie bieten auch die Möglichkeit, gebrauchte Produkte zu verkaufen oder auszutauschen und so ihre Lebensdauer zu verlängern. Dadurch verringert sich die Nachfrage nach neuen Produkten und die Abfallmenge wird reduziert.

Darüber hinaus werden durch die Wiederverwendung und Wiederverwertung von Produkten weniger Ressourcen für die Herstellung neuer Produkte benötigt. So werden die natürlichen Ressourcen geschont und die Umweltauswirkungen der Produktion verringert.

Darüber hinaus sind Sekundärmärkte in Zeiten stetig steigender Preise auch unter Kostengesichtspunkten eine wirtschaftliche Alternative.



4.1.4 Vinted (1)

Secondhand-Kleidermarkt-App "Vinted"

Vinted ist wahrscheinlich einer der beliebtesten Dienste für den An- und Verkauf von gebrauchten Kleidungsstücken, um den Kleidungsverbrauch zu senken und die Produktion zu vermeiden. Vinted fördert die zirkuläre Mode und ermöglicht den Konsum, ohne zusätzlichen Abfall zu verursachen. Es hat sogar erschwingliche Preise für jeden Geldbeutel und lohnt sich auch für diejenigen, die verkaufen, um zusätzliches Geld zu verdienen. Das Ziel dieses Unternehmens ist es nicht nur, den Verbrauch zu senken und die Umwelt zu schonen, sondern auch nachhaltige Mode zu fördern.

Vinted ist eine App, bei der Menschen, die Kleidungsstücke verkaufen, die sie nicht mehr brauchen, diese einzeln auf die Plattform hochladen. Auf diese Weise können diejenigen, die am Kauf gebrauchter Kleidung interessiert sind, diese in der App finden. Mit anderen Worten: Verkäufer und Käufer stehen über diese App in Kontakt, um den Preis auszuhandeln und die Transaktion abzuschließen. Die Person, die ihre Kleidung zum Verkauf anbietet, macht Fotos von den Kleidungsstücken, lädt sie in die App hoch und verhandelt direkt mit dem Käufer.

4.1.5 Vinted (2)

Secondhand-Kleidermarkt-App "Vinted"

Vinted hat sich zu einer Plattform entwickelt, die sowohl über das Internet als auch über eine mobile App Second-Hand-Kleidung mit vielen Vorteilen anbietet. Dazu gehört auch die Null-Provision für den Verkäufer. Das macht die Arbeit zwischen Kunde und Verkäufer viel praktischer.

Es ist wichtig zu wissen, dass nicht immer Käufe getätigt werden müssen; ein Tausch ist ebenfalls möglich, wenn beide Seiten einverstanden sind.

In beiden Fällen wird Vinted zum Vermittlungsunternehmen, das zwei Nutzer miteinander verbindet, indem es eine Website zur Verfügung stellt, die auf möglichst praktische und sogar bequeme Art und Weise funktioniert, und so die Nutzung attraktiv macht. Kurz gesagt, null Probleme.

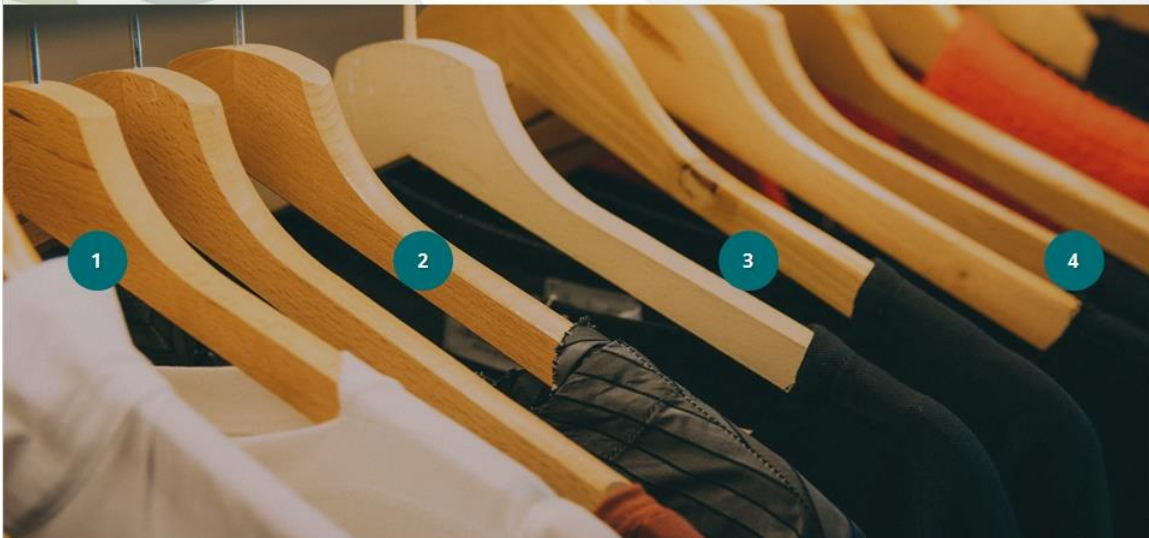
Wenn Sie interessiert sind, laden Sie einfach die Anwendung für [Android](#) oder [iOS](#) runter oder besuchen Sie die [Webseite](#).

Dann gibt es zwei Möglichkeiten: **Verkaufen oder Kaufen.**



4.1.6 Sekundärmärkte (4)

Wenn Sie Ihre Kleidungsstücke verkaufen möchten



4.1.7 Sekundärmärkte (5)

Wenn Sie ein Käufer sein wollen

Das Einkaufen bei Vinted ist so einfach wie das Öffnen der Anwendung und die Suche nach der Kategorie, für die Sie sich interessieren. Man könnte sagen, dass Vinted wie ein Flohmarkt funktioniert, auf dem es Kleidung aller Art gibt, einige in besserem Zustand... und andere in schlechterem Zustand. Der Käufer kann um den Preis feilschen, um eine Einigung mit dem Verkäufer zu erzielen. Sobald der Käufer die Zahlung geleistet hat, muss sich der Verkäufer um den Versand des Kleidungsstücks kümmern.



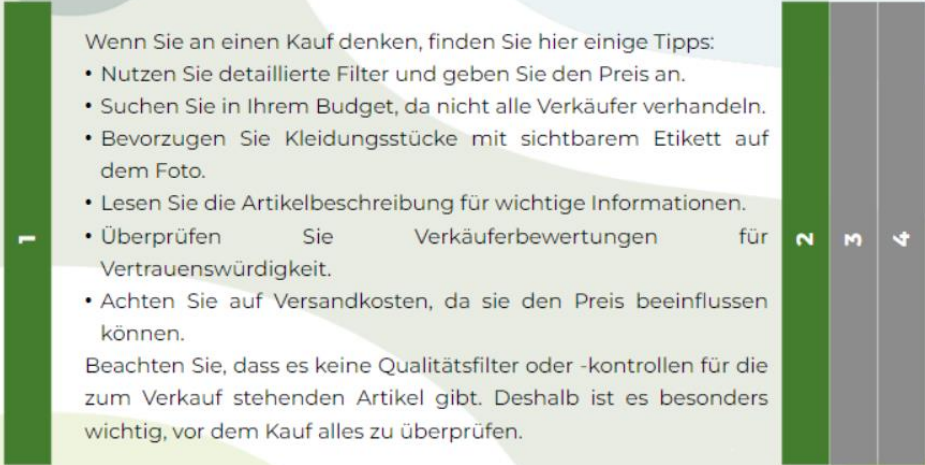
1 (Folienebene)

Wenn Sie ein Käufer sein wollen

Wenn Sie an einen Kauf denken, finden Sie hier einige Tipps:

- Nutzen Sie detaillierte Filter und geben Sie den Preis an.
- Suchen Sie in Ihrem Budget, da nicht alle Verkäufer verhandeln.
- Bevorzugen Sie Kleidungsstücke mit sichtbarem Etikett auf dem Foto.
- Lesen Sie die Artikelbeschreibung für wichtige Informationen.
- Überprüfen Sie Verkäuferbewertungen für Vertrauenswürdigkeit.
- Achten Sie auf Versandkosten, da sie den Preis beeinflussen können.

Beachten Sie, dass es keine Qualitätsfilter oder -kontrollen für die zum Verkauf stehenden Artikel gibt. Deshalb ist es besonders wichtig, vor dem Kauf alles zu überprüfen.



2 (Folienebene)

Wenn Sie ein Käufer sein wollen

Nachdem Sie die Anwendung besucht und verschiedene Kleidungsstücke ausgesucht haben, können Sie diese entweder direkt kaufen oder dem Verkäufer Fragen stellen. Sie können sogar feilschen, indem Sie dem Verkäufer einen anderen Preis anbieten. Es ist wichtig, dass Sie die Bewertungen des Verkäufers überprüfen.




1 2 3 4

3 (Folienebene)

Wenn Sie ein Käufer sein wollen

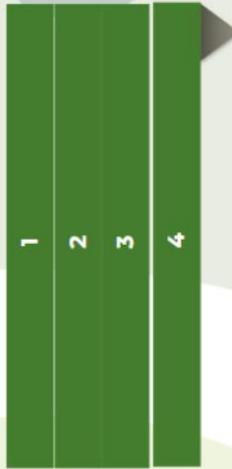
Nachdem Sie das gewünschte Produkt ausgewählt haben, wählen Sie "Jetzt kaufen" auf der Seite des betreffenden Artikels. Der Käufer muss auch die Liefergebühren bezahlen. Wählen Sie Ihre Zahlungsmethode zwischen PayPal, Bankkarte oder Vinted-Guthaben. Dann finden Sie den Ort der Lieferung und die Kontaktdaten. Die Gebühr für den Käuferschutz wird auf den Preis des Artikels aufgeschlagen. Dank dieses Systems können Sie im Falle von Problemen eine Rückerstattung erhalten.



1 2 3 4

4 (Folienebene)


Wenn Sie ein Käufer sein wollen



Sobald die Zahlung erfolgt ist, erhalten Sie einen voraussichtlichen Liefertermin. Haben Sie noch Zweifel an der App? Besuchen Sie den [Helpdesk!](#)



4.1.8 Andere Sekundärmärkte

 **Andere Gebrauchtmart-Apps**



The image shows three app logos stacked vertically on a green background. From top to bottom: 'momox' in a blue cloud-like shape, 'refurbed' with a blue circular icon, and 'ferris' with a purple and white target icon.

Momox (Folienebene)



Andere Gebrauchtmart-Apps



Laden Sie zunächst die Anwendung herunter (für [Android](#) und für [iOS](#)) oder rufen Sie sie über ihre [Webseite auf](#) und erstellen Sie Ihr Konto. Dann:

Wenn Sie ein Verkäufer sind:

1. Scannen Sie mit Ihrem Mobiltelefon die ISBN Ihres Buches oder audiovisuellen Artikels. Wenn Sie einen Computer verwenden, geben Sie den Code manuell ein.
2. Die Anwendung nennt Ihnen einen Preis für Ihr Produkt. Wenn Sie das Angebot annehmen, haben Sie das Produkt in Ihrem Warenkorb.
3. Sobald Sie das Produkt gekauft haben, verpacken Sie es gut und senden Sie es entsprechend den Ihnen zugesandten Anweisungen.
4. Sobald der Käufer die Bestellung erhält, erhalten Sie die Zahlung.

Wenn Sie ein Käufer sind:

1. Um die gewünschten Artikel auszuwählen, blättern Sie durch das Menü Ihrer Wahl (Bücher/CDs und Vinyls/DVDs/Spiele). Bitte beachten Sie, dass der Mindestbestellwert 10 € beträgt und der Versand kostenlos ist.
2. Sobald Sie alle gewünschten Produkte im Warenkorb haben, rufen Sie den Warenkorb auf und kaufen sie.

Refurbed (Folienebene)



Andere Gebrauchtmart-Apps



Sie haben acht Produkttypen: Telefone, Tablets, Laptops, Smartwatches, Monitore, Audio, PCs und Kameras. Alle Geräte sind generalüberholt und werden dann zum Verkauf angeboten. Gehen Sie einfach auf ihre [Webseite/Marktplatz](#), schauen Sie sich das Angebot an, und wenn es passt, legen Sie es in den Einkaufswagen und kaufen es.

Für einige Produkte gibt es verschiedene Optionen in Bezug auf Farbe, Anschlussmöglichkeiten usw. Sie können die gewünschten Funktionen aus dem Dropdown-Menü auswählen.

Ferris (Folienebene)



Andere Gebrauchtmart-Apps



Ferris möchte Menschen, die ihre Wohnung entrümpeln wollen, mit Menschen zusammenbringen, die ihre Sachen kostenlos abholen wollen. Sie können sie über die folgende Webseite [aufrufen](#) oder die [App](#).

Um meinen Artikel in die App einzutragen: Klicken Sie auf den mittleren Kreis am unteren Rand, dann gelangen Sie auf die richtige "Geben"-Seite. Fügen Sie einfach ein Bild hinzu, indem Sie auf "Datei auswählen" klicken, geben Sie einen Namen, eine Beschreibung und die Kategorie an, die Sie verschenken möchten, und klicken Sie auf "Jetzt posten".

Um einen Artikel anzufordern, scrollen Sie auf der "Produktseite" bis unter die Karte und klicken Sie auf "Anfrage von *Name*". Von hier aus können Sie fragen, ob der Artikel noch verfügbar ist, und wenn ja, einen Tag und eine Uhrzeit für die Abholung des Artikels vereinbaren.

4.1.9 Gemeinsame Mobilität (1)

Gemeinsame Mobilitätslösungen

Gemeinsame Mobilitätslösungen sind ein wichtiger Bestandteil der Kreislaufwirtschaft, da sie die Umweltauswirkungen des Verkehrs verringern und eine nachhaltigere Nutzung der Ressourcen fördern können. Darüber hinaus können gemeinsam genutzte Mobilitätslösungen dazu beitragen, die Lebensdauer von Produkten wie Autos und Fahrrädern zu verlängern, indem sie ihre Nutzungsrate erhöhen. Dadurch müssen weniger neue Fahrzeuge hergestellt werden und es entsteht weniger Abfall. Es gibt mehrere Anwendungen, die Sie für die gemeinsame Mobilität nutzen können!



4.1.10 Gemeinsame Mobilität (2)

BlaBlaCar

BlaBlaCar ist die weltweit führende Mitfahrzentrale, die mehr als 90 Millionen Nutzern das Reisen in 22 verschiedenen Ländern ermöglicht. BlaBlaCar nutzt die Technologie, um leere Plätze auf Reisen zu füllen, Fahrgemeinschaften und Fahrer zu verbinden und Reisen erschwinglicher, bequemer und interessanter zu machen. Das umweltfreundliche und menschenorientierte Mobilitätsnetzwerk von BlaBlaCar spart 1,6 Millionen Tonnen CO²-Emissionen pro Jahr und schafft 120 Millionen zwischenmenschliche Verbindungen pro Jahr.



1 2 3 4 5 6

01 (Folienebene)

Die Anmeldung bei BlaBlaCar ist völlig kostenlos! Besuchen Sie einfach die [Webseite](#) oder laden Sie die App für [Android](#) oder [Apple](#) herunter und klicken Sie auf "Anmelden". Sie können sich auf eine der folgenden Arten anmelden: E-Mail Adresse oder Facebook-Konto. Nachdem Sie sich angemeldet haben, müssen Sie Ihr Profil vervollständigen (Passwort, Telefonnummer, ID, Seite mit den Überweisungsmethoden usw.). Ihr Profil muss überprüft werden, bevor Sie eine Reise buchen können. Blablacar ist in Österreich, Deutschland, Frankreich, Portugal und Spanien verfügbar, aber auch in anderen Ländern wie Italien, der Türkei, Rumänien usw.



1

2 3 4 5 6

02 (Folienebene)

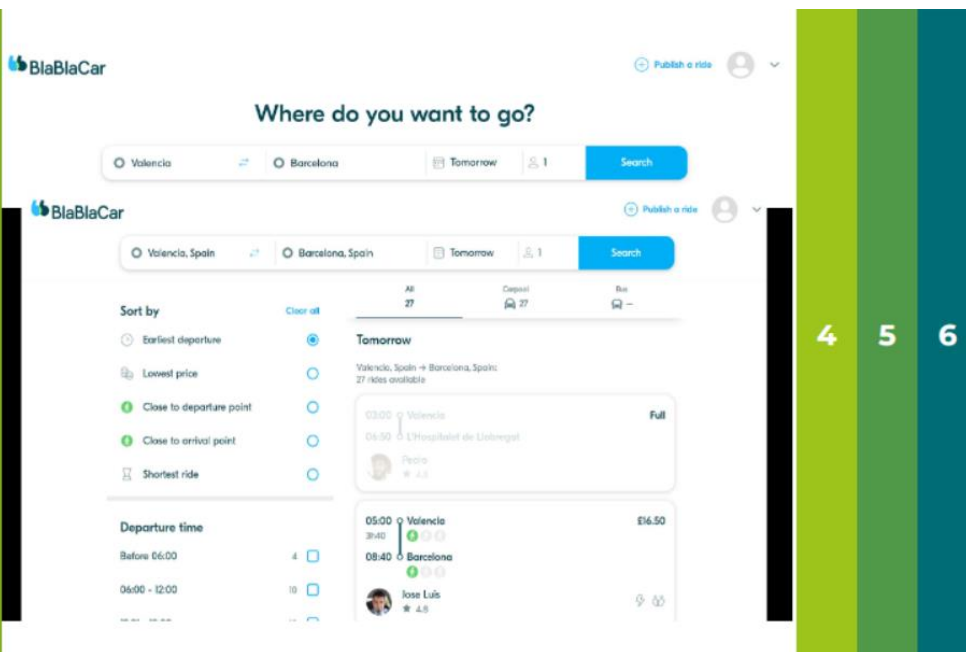


Dann haben Sie die Möglichkeit **eine bestehende Fahrt zu buchen oder eine Fahrt anzubieten**.

Buchen Sie eine Fahrt, indem Sie im Menü Reisedetails und gewünschte Uhrzeit angeben. Verfügbarkeit wird auf dem Bildschirm angezeigt, und Sie wählen nach Präferenzen (Zeit, Preis, Fahrerhinweise) aus. Nach Buchung erhalten Sie Fahrerinfos. Die Bezahlung ermöglicht: 1) Direktbuchung mit allen Details oder 2) Anfrage an den Fahrer, der den freien Platz bestätigen kann. Bei Ablehnung erfolgt Rückerstattung.



03 (Folienebene)

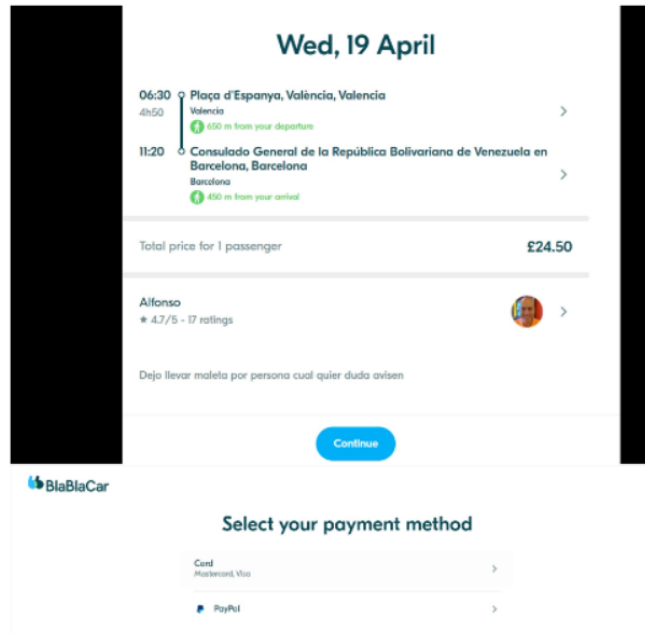


The screenshot shows the BlaBlaCar search interface. At the top, it asks "Where do you want to go?" with input fields for "Valencia", "Barcelona", "Tomorrow", and "1". Below this, there are two identical search results sections. The first section shows "Sort by" options: "Earliest departure" (selected), "Lowest price", "Close to departure point", "Close to arrival point", and "Shortest ride". The second section shows "Departure time" options: "Before 06:00" (4), "06:00 - 12:00" (10), and "...". The search results list two rides for "Tomorrow" from "Valencia, Spain" to "Barcelona, Spain":

Time	Driver	Status	Price
03:00	Pepe	Full	
05:00	Jose Luis	Available	€16.50



04 (Folienebene)



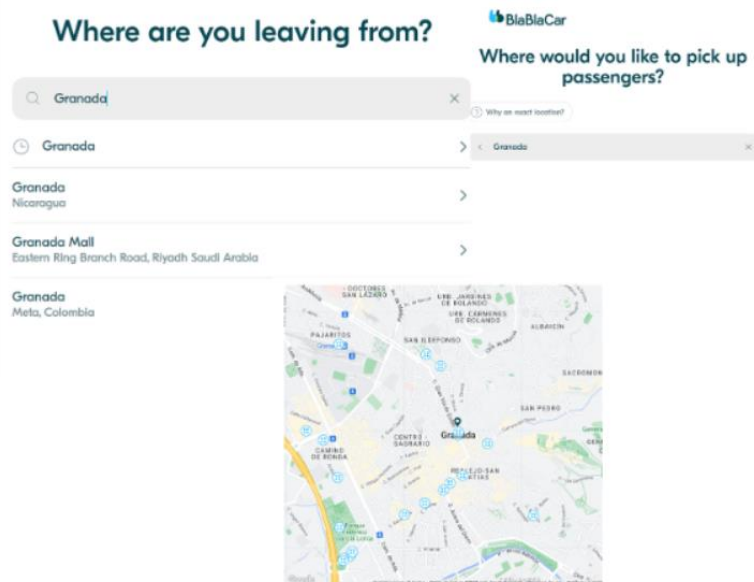
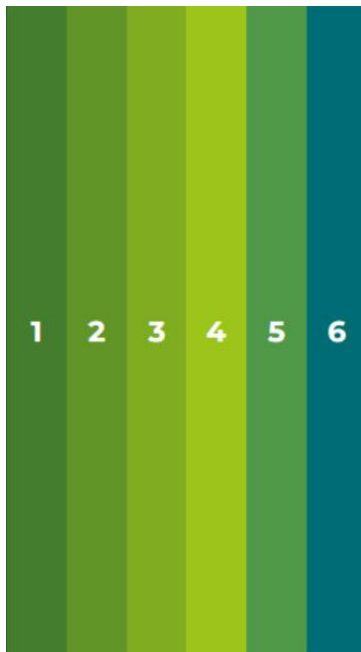
05 (Folienebene)



Wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit anbieten möchten, müssen Sie diese nur veröffentlichen und angeben, wohin Sie fahren und wann. Entscheiden Sie, ob die Fahrgäste sofort buchen können oder Sie ihre Buchungsanfragen überprüfen wollen. Wenn alles erledigt ist und Sie gemeinsam gereist sind, überweist BlaBlaCar Ihnen das Geld 48 Stunden nach der Fahrt auf Ihr Bankkonto oder PayPal. Wählen Sie auf der Seite Überweisungsmethoden in Ihrem Profil aus, wohin Sie das Geld gesendet haben möchten.



06 (Folienebene)



4.1.11 Gemeinsame Mobilität (3)

Andere Lösungen für gemeinsame Mobilität

Eine weitere interessante Anwendung ist **Free2Move** ein Unternehmen für Autovermietung und gemeinsame Mobilitätslösungen. Es ist ganz einfach:

- Sie können die Free2move App für [Android](#) oder [Apple](#) auf Ihr Smartphone herunterladen und dann ein Konto erstellen, indem Sie Ihre ID hochladen.
- Dann können Sie das gewünschte Fahrzeug unter den verfügbaren Fahrzeugen in Ihrer Nähe buchen. Sie haben 15-30 Minuten Zeit, um sich zum Fahrzeug zu begeben und es dank eines Klicks in der App zu öffnen.
- Um eine Besorgung zu machen und das Auto zu behalten, schlieÙe ich es einfach ab. Sie können auf der Straße oder auf einem gebührenpflichtigen Parkplatz parken.
- Der Abschluss der Anmietung ist denkbar einfach: Sie lassen die Schlüssel im Handschuhfach und schließen das Auto mit der App ab.

Weitere Informationen finden Sie [hier!](#)



4.1.12 Gemeinsame Mobilität (4)

Andere Lösungen für gemeinsame Mobilität



Free2Move ist in Österreich, Deutschland, Frankreich, Portugal und Spanien verfügbar, aber auch in anderen Ländern wie Belgien, Italien, Luxemburg usw.

4.1.13 Öffentliche Verkehrsmittel (1)

Öffentliche Verkehrsmittel

In der sich schnell verändernden Verkehrslandschaft von heute ist es wichtig zu erkennen, dass nicht alle Senioren dazu neigen, ein eigenes Auto zu besitzen oder Mitfahrgelegenheiten wie BlaBlaCar zu nutzen. Während diese Verkehrsmittel für viele bequem sein mögen, gibt es eine Gruppe von Senioren, die nachhaltige, umweltfreundliche Alternativen wie öffentliche Verkehrsmittel bevorzugen und aktiv wählen. Die Hauptgründe für Senioren, sich für öffentliche Verkehrsmittel zu entscheiden, sind auf der folgenden Folie dargestellt.



4.1.14 Öffentliche Verkehrsmittel (2)

Vorteile der öffentlichen Verkehrsmittel

Umweltaspekte (Folienebene)

Vorteile der öffentlichen Verkehrsmittel

□ Umweltaspekte

Immer mehr Senioren sind umweltbewusst und wollen ihren ökologischen Fußabdruck verringern. Die Entscheidung für öffentliche Verkehrsmittel steht im Einklang mit ihrem Engagement für Nachhaltigkeit und trägt zu sauberer Luft und weniger Staus in städtischen Gebieten bei.

- Kostengünstig
- Reduzierter Stress
- Physische Zugänglichkeit
- Verlässlichkeit und Bequemlichkeit

Kostengünstig (Folienebene)

Vorteile der öffentlichen Verkehrsmittel	<input type="checkbox"/> Umweltaspekte
	<input checked="" type="checkbox"/> Kostengünstig
	Viele Senioren leben von einem festen Einkommen, und der Besitz eines Autos kann aufgrund von Ausgaben wie Versicherung, Wartung und Kraftstoff eine erhebliche finanzielle Belastung darstellen. Öffentliche Verkehrsmittel sind eine kostengünstigere Option, da sie oft zu ermäßigten Preisen oder kostenlos genutzt werden können.
	<input type="checkbox"/> Reduzierter Stress
	<input type="checkbox"/> Physische Zugänglichkeit
<input type="checkbox"/> Verlässlichkeit und Bequemlichkeit	

Reduzierter Stress (Folienebene)

Vorteile der öffentlichen Verkehrsmittel	<input type="checkbox"/> Umweltaspekte
	<input type="checkbox"/> Kostengünstig
	<input checked="" type="checkbox"/> Reduzierter Stress
	Sich im Verkehr zurechtzufinden, zu parken und ein Fahrzeug zu warten, kann anstrengend sein, insbesondere für Menschen mit eingeschränkter Mobilität oder kognitiven Einschränkungen. Öffentliche Verkehrsmittel eliminieren diese Stressfaktoren und bieten ein entspannteres und angenehmeres Reiseerlebnis.
	<input type="checkbox"/> Physische Zugänglichkeit
<input type="checkbox"/> Verlässlichkeit und Bequemlichkeit	

Physische Zugänglichkeit (Folienebene)

Vorteile der öffentlichen Verkehrsmittel	<input type="checkbox"/> Umweltaspekte
	<input type="checkbox"/> Kostengünstig
	<input type="checkbox"/> Reduzierter Stress
	<input checked="" type="checkbox"/> Physische Zugänglichkeit
	<input type="checkbox"/> Verlässlichkeit und Bequemlichkeit

Öffentliche Verkehrssysteme werden zunehmend so gestaltet, dass sie für Menschen mit Behinderungen oder eingeschränkter Mobilität besser zugänglich sind. Dies ist besonders attraktiv für Senioren, die im Alter mit körperlichen Einschränkungen zu kämpfen haben.

Verlässlichkeit und Bequemlichkeit (Folienebene)

Vorteile der öffentlichen Verkehrsmittel	<input type="checkbox"/> Umweltaspekte
	<input type="checkbox"/> Kostengünstig
	<input type="checkbox"/> Reduzierter Stress
	<input type="checkbox"/> Physische Zugänglichkeit
	<input checked="" type="checkbox"/> Verlässlichkeit und Bequemlichkeit

Die öffentlichen Verkehrsnetze sind oft gut ausgebaut und zuverlässig, mit festen Fahrplänen und Routen. Die Senioren können ihre Reisen in der Gewissheit planen, dass sie sich auf diese Dienste verlassen können.

4.1.15 Öffentliche Verkehrsmittel (3)

Öffentliche Verkehrsmittel (3)

Im Rahmen dieses Konzepts finden Sie nachstehend Links zu den nationalen Verkehrsunternehmen in den Ländern des SEN4CE-Konsortiums (Bahn und Bus).



4.1.16 Sonstige Anwendungen (1)

Andere produktlebensdauerbezogene digitale Lösungen

Verringerung des unsortierten Abfalls

Junker ist eine mobile Anwendung für Smartphones, die den Bürgern hilft, Haushaltsabfälle richtig und schnell zu sortieren, und so dazu beiträgt, unsortierte Abfälle zu reduzieren. Weitere Informationen finden Sie [hier!](#)

Junker ist in Italien erhältlich, aber ins Englische und Deutsche übersetzt. Die Übersetzung in andere Sprachen wird in Kürze erwartet.



4.1.17 Gemeinsame Mobilität (3)

Reduzierung von Neu-Käufen

Fat Llama ist eine Peer-to-Peer-Verleihplattform für alle möglichen Gegenstände. Weitere Informationen finden Sie [hier!](#) Im Moment ist sie hauptsächlich im Vereinigten Königreich angesiedelt.

Wenn Sie **etwas verleihen wollen** müssen Sie nur 1) einen Eintrag für den Gegenstand erstellen; 2) eingehende Verleihanfragen bestätigen; 3) einen Termin für den Austausch Ihres Gegenstands mit dem Leihenden vereinbaren; 4) sich über ein sicheres Zahlungssystem bezahlen lassen.

Wenn Sie **etwas mieten** 1) Finden Sie, was Sie suchen; 2) Buchen Sie den Gegenstand für den gewünschten Zeitraum und lassen Sie sich von Fat Llama verifizieren; 3) Vereinbaren Sie einen Termin für die Abholung des Gegenstands beim Vermieter und genießen Sie Ihren Gegenstand; 4) Geben Sie den Gegenstand an den Vermieter zurück und hinterlassen Sie eine Bewertung.



4.1.18 Gemeinsame Mobilität (3)

Reduzierung von Neu-Käufen

Das **Freecycle-Netzwerk®** besteht aus mehr als 5.000 lokalen Gruppen mit über 9 Millionen Mitgliedern auf der ganzen Welt. Es handelt sich um eine basisdemokratische und völlig gemeinnützige Bewegung von Menschen, die in ihren eigenen Städten Dinge kostenlos abgeben (und bekommen) und gute Dinge vor der Mülldeponie bewahren. Die Mitgliedschaft ist kostenlos, und alles, was veröffentlicht wird, muss kostenlos, legal und für alle Altersgruppen geeignet sein. Weitere Informationen finden Sie [hier!](#) Es ist in Österreich, Frankreich, Deutschland, Portugal und Spanien erhältlich, aber auch in anderen Ländern wie Belgien, Ungarn, Polen usw.



4.1.19 PL-Quellen

Referenzen

- Reparieren ist ein radikaler Akt: <https://eu.patagonia.com/nl/en/stories/repair-is-a-radical-act/story-17637.html>
- 5 Wege zu einer Kreislaufwirtschaft - Teil I: Verlängerung der Produktlebensdauer: <https://pre-sustainability.com/articles/5-roads-to-circular-economy-part-i-product-life-extension/>

Zurück zum Produkt-Lebensdauer Menü

4.2 Szenario Produktlebensdauer

4.2.1 PL: Szenario

Szenario: Produkt-Lebensdauer

In diesem Szenario ist Ihre Tochter bei Ihnen zu Besuch und Sie sortieren einige Ihrer Sachen aus. Das Szenario spielt sich bei Ihnen zu Hause im Wohnzimmer und in der Garage ab.

Sie können zwischen richtigen und falschen Antworten wählen. Richtige Antworten führen zu einem weiteren Dialog oder Feedback, während falsche Antworten den Benutzer auffordern, es noch einmal zu versuchen.

Zu den Schlüsselementen des Szenarios gehören das Verstehen des Szenarios, die Anwendung des Wissens und die Reflexion des Feedbacks zur Verbesserung.

Karen: Hallo!!!
Vielen Dank für die Einladung!

Sind Sie bereit?

Zurück zum Menü

4.2.2 PL: Szenario Frage 1



4.2.3 PL: Szenario: Antworten 1

(Eine wählen, 10 Punkte, 1 Versuch erlaubt)


Was man mit alter Kleidung macht...

Was kann man am besten mit alter Kleidung machen? Wählen Sie sorgfältig eine der unten stehenden Antworten aus.

Ich werfe sie weg.

Ich bringe sie in einen Second-Hand-Laden oder spende sie einer Wohltätigkeitsorganisation.

Ich lege sie zurück in den Schrank.



4.2.4 PL: Szenario Frage 2



4.2.5 PL: Szenario: Antworten 2

(Eine wählen, 10 Punkte, 1 Versuch erlaubt)

Zu Hause aussortieren...

Wie kann man aussortierte Dinge loswerden? Wählen Sie eine der unten stehenden Antworten sorgfältig aus, denn es gibt eine richtige, eine mittelmäßige und eine falsche Option.

Geh online!

Gib auf!

Darauf warten in eine größere Stadt mit solchen Geschäften zu fahren.



4.2.6 PL: Szenario Frage 3



4.2.7 PL: Szenario: Antworten 3

(Eine wählen, 10 Punkte, 1 Versuch erlaubt)


Zu Hause aussortieren...

Welche anderen Möglichkeiten gibt es, aussortierte Dinge loszuwerden? Wählen Sie eine der unten stehenden Antworten sorgfältig aus, denn es gibt eine richtige, eine mittelmäßige und eine falsche Option.

Nein, es gibt nur Second-Hand-Anwendungen für Kleidung.

Das hängt von dem jeweiligen Gegenstand ab.

Es kann immer etwas getan werden.



4.2.8 PL: Szenario Frage 4



4.2.9 PL: Szenario: Antworten 4

(Eine wählen, 10 Punkte, 1 Versuch erlaubt)

Sich in der Stadt bewegen...

Welche Möglichkeiten gibt es, sich in der Stadt zu bewegen? Wählen Sie eine der unten stehenden Antworten sorgfältig aus, denn es gibt eine richtige, eine mittelmäßige und eine falsche Option.

- Mit dem Auto.
- Durch Fahrgemeinschaften.
- Mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Sie

4.2.10 PL: Szenario Frage 5



Wie läuft es bei Deinem Hausputz und dem Verkauf im Second Hand Laden?

Sehr gut, ich habe mehrere Kleider und Schuhe auf Vinted und einige Platten und Bücher auf Momox verkauft. Außerdem habe ich bei Ferris einige Spielsachen verschenkt. Schließlich habe ich einige Möbel gefunden, die ich gerne behalten und renovieren würde. Ich habe jedoch nicht die geeigneten Werkzeuge. Wo kann ich diese Dinge bekommen?


4.2.11 PL: Szenario: Antworten 5

(Eine wählen, 10 Punkte, 1 Versuch erlaubt)

Wenn Sie etwas nur selten brauchen...

Wo kann man etwas bekommen, das man nicht so oft braucht? Wählen Sie eine der unten stehenden Antworten sorgfältig aus, denn es gibt eine richtige, eine mittelmäßige und eine falsche Option.

- Verwendung von Apps für die Vermietung.
- In einem Baumarkt.
- In einem Geschäft auf dem Sekundärmarkt.



4.2.12 PL: Szenario (Quiz-Ergebnisse)

(Ergebnisfolie, 0 Punkte, 1 Versuch erlaubt)



**QUIZ-
ERGEBNISSE**

Ihr Ergebnis: → 0%

NOCHMAL **REVIEW** **WEITER**

4.2.13 PL: Szenario (SEN4CE Baum)



Der SEN4CE-Baum

Der Baum zeigt Ihnen den Fortschritt des Kurses. Dabei werden Sie vielleicht auch einige Überraschungen entdecken.

Sie haben es geschafft! Dieser Baum, stark und langlebig, symbolisiert Ihre Meisterschaft im Verständnis der Produktlebensdauer. Fahren Sie mit dem Szenario fort - eine Überraschung wartet auf Sie!

Machen Sie weiter so! Ihr Beitrag zur Verlängerung der Lebensdauer von Produkten hilft dem Baum, neue Höhen zu erreichen.

Bemerkenswerte Arbeit! Dieser blühende Baum ist ein Beweis für Ihr Engagement für langlebige Produkte.

Bravo! Indem Sie die Lebensdauer von Produkten verstehen, haben Sie den Grundstein für nachhaltige Entscheidungen gelegt!

Mit jeder klugen Entscheidung können Sie sehen, wie der Baum wächst und die Langlebigkeit und Nachhaltigkeit der Produkte widerspiegelt.

Tippen Sie hier!

Zurück zum Menü

5. Verantwortungsbewusste Nutzung von Ressourcen

5.1 Verantwortungsbewusste Nutzung von Ressourcen (VNR) Überblick

Verantwortungsbewusste Nutzung von Ressourcen

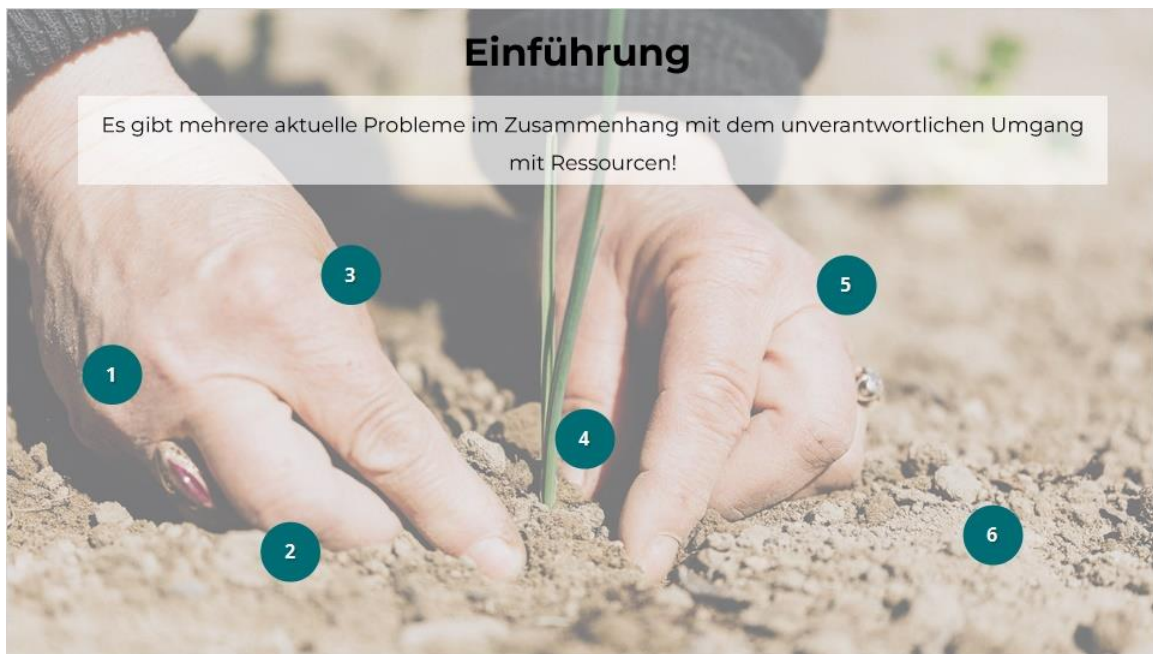
In der heutigen Welt ist es nicht nur von Vorteil, sondern unerlässlich, dass wir wissen, wie wir unsere Ressourcen nachhaltig verwalten können. Und genau dafür ist dieses Modul gedacht. Wir wünschen uns von Herzen, dass dieses Modul als Eckpfeiler für Ihr Verständnis folgender Themen dient Verantwortungsbewusste Nutzung von Ressourcen und Sie dazu anregt, sich noch intensiver mit diesem wichtigen Thema zu beschäftigen.

Verantwortungsbewusste Nutzung von Ressourcen - Einleitung

Szenario: Verantwortungsbewusste Nutzung von Ressourcen

[Zurück zum Menü](#)

5.1.1 VNR Einführung (1)



5.1.2 VNR-Einführung (2)

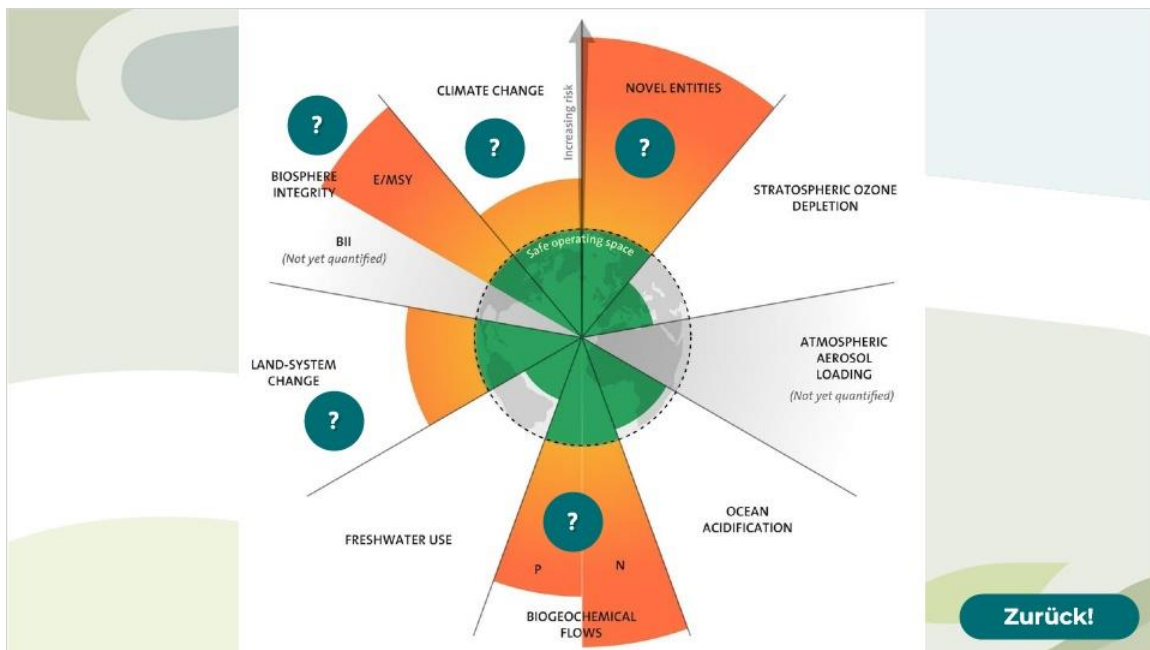
Planetare Grenzen

Im Jahr 2009 definierte eine Gruppe von Wissenschaftlern das Konzept der planetaren Grenzen, einen Rahmen zur Beschreibung der Auswirkungen menschlicher Aktivitäten auf das Erdsystem (Abbildung 1). Jenseits dieser Grenzen ist die Umwelt möglicherweise nicht mehr in der Lage, sich selbst zu regenerieren. Dies würde bedeuten, dass das Erdsystem die Periode der Stabilität verlassen würde. Im Januar 2022 kamen Wissenschaftler zu dem Schluss, dass die Menschheit eine planetare Grenze in Bezug auf Umweltschadstoffe und andere "neuartige Stoffe", darunter Kunststoffe, überschritten hat. [Weitere Informationen](#)

All diese Probleme betreffen die Gesellschaft, einschließlich der Senioren, die miterleben, wie Ressourcen Jahr für Jahr knapper werden. In dieser globalisierten Welt können auch Senioren ihren Beitrag zum verantwortungsbewussten Umgang mit Ressourcen leisten. In diesem Kapitel werden verschiedene Anwendungen sowie nachhaltige und zirkuläre Plattformen im Zusammenhang mit dem verantwortungsbewussten Umgang mit Ressourcen vorgestellt.

Klicken Sie, um die Übersicht zu sehen!

Planetare Grenzen (Folienebene)



5.1.3 Kohlenstoff-Fußabdruck (1)

Kohlenstoff-Fußabdruck

Der Klimawandel ist eines der drängendsten Probleme unserer Zeit, und die Kohlenstoffemissionen tragen wesentlich zur globalen Erwärmung bei. Durch die Verringerung ihres CO²-Fußabdrucks können die Verbraucher dazu beitragen, die Auswirkungen des Klimawandels abzuschwächen, die Umwelt zu schützen und eine nachhaltigere Zukunft zu gestalten. Hier sind einige Beispiele für Aktivitäten, die CO²-Emissionen reduzieren können, und Möglichkeiten, wie Senioren ihren CO²-Fußabdruck verringern können:



Transport (Folienebene)

Kohlenstoff-Fußabdruck

Transport

Senioren müssen vielleicht ein Auto fahren, um Besorgungen zu machen, Familie und Freunde zu besuchen oder Arzttermine wahrzunehmen. Um ihren ökologischen Fußabdruck zu verringern, können Senioren Fahrgemeinschaften bilden oder wenn möglich öffentliche Verkehrsmittel benutzen. Sie können auch den Kauf eines Elektro- oder Hybridfahrzeugs in Betracht ziehen, das weniger Emissionen verursacht als herkömmliche benzinbetriebene Autos.



Energienutzung im Haushalt (Folienebene)

Kohlenstoff-Fußabdruck

Energienutzung im Haushalt

Senioren verbrauchen in ihren Wohnungen Energie zum Heizen, Kühlen, Kochen und für andere Aktivitäten. Um ihren CO₂-Fußabdruck zu verringern, können Senioren energieeffiziente Geräte verwenden, z. B. Kühlschränke und Klimaanlage mit Energy Star-Zertifikat. Sie können auch die Verwendung eines programmierbaren Thermostats in Betracht ziehen, um die Temperatur in ihrer Wohnung zu regulieren, und wenn möglich natürliches Licht anstelle von elektrischer Beleuchtung verwenden.



Auswahl an Lebensmitteln (Folienebene)

Kohlenstoff-Fußabdruck

Auswahl an Lebensmitteln

Senioren können auch den Kohlenstoff-Fußabdruck der Lebensmittel, die sie essen, berücksichtigen. Eine pflanzliche Ernährung und die Wahl von Lebensmitteln aus der Region und aus biologischem Anbau können dazu beitragen, die mit der Lebensmittelproduktion und dem Transport verbundenen Kohlenstoffemissionen zu verringern.



Abfallreduzierung (Folienebene)

Kohlenstoff-Fußabdruck



Abfallreduzierung

Senioren können ihren ökologischen Fußabdruck auch durch Abfallvermeidung verringern. Dazu gehören Recycling, Kompostierung und die Verringerung der Verwendung von Einwegkunststoffen.




5.1.4 Giki-Anwendung (1)

Kohlenstoff-Fußabdruck

?

Neben diesen Tipps, gibt es auch Anwendungen, mit denen Sie mehr über Ihren CO²-Fußabdruck erfahren können. Es ist jedoch wichtig zu betonen, dass solche Anwendungen nur eine ungefähre Schätzung unseres CO²-Fußabdrucks liefern, aber als visuelle CO²-Verdeutlichung der Auswirkungen unseres Handelns dienen können (und uns so zu mehr/besserem Handeln anregen). Ein und dieselbe Person würde je nach der von ihr verwendeten Anwendung ein anderes Ergebnis haben.

Die Giki-Anwendung hilft Ihnen, Ihren CO²-Fußabdruck zu verstehen, indem sie Ihnen die Auswirkungen Ihrer täglichen Handlungen aufzeigt. Sie können Ihren Fortschritt mit Ihrem Giki Score überprüfen und die App kann Ihnen neue Ideen für ein nachhaltiges Leben geben.



5.1.5 Giki-Anwendung (2)

Nach der Registrierung in der [App](#) oder auf der [Webseite](#) sollten Sie einige Fragen zu Ihrem Tagesablauf beantworten, z. B. Fahren Sie ein Auto? Wie viele Personen leben in Ihrer Wohnung? Etc.

Do you drive a car?

Yes

No

Next

How many flights do you expect to take this year? Personal flights only.

Short-haul (return)
Up to 3 hours flight time

0

Medium-haul (return)
Between 3-8 hours flight time

0

Long-haul (return)
Over 8 hours flight time

0

Next

Tip Tip
Here's a three step process to cut emissions, costs and pollution from petrol and diesel cars immediately:

- 1) Accelerate gently
- 2) Drive more slowly
- 3) Walk short distances

If you've got an electric car this will also help you use less battery.

Did You Know?
Planes can be a big part of your transport carbon footprint because you need lots of fuel to travel long distances.

For day to day transport, public transport is great but walking and cycling are always greenest!

5.1.6 Giki-Anwendung (3)

Danach wählen Sie aus, wofür Sie Giki nutzen möchten, und die App gibt Ihnen eine erste Schätzung Ihres CO²-Fußabdrucks.

What are your goals for using Giki Zero?

Choose at least one goal to get started

Cut carbon

Save money

Eat sustainably

Find quick wins

Cut back on plastic

Take big impact steps

Next

Tip Tip
Achieve your goals by taking steps in Giki Zero. Some are quick, some take time but they all help you take action on climate change.

Thanks!
Here's an initial estimate of your carbon footprint.

You can personalise your footprint more later.

Transport	4,844kg
Food	2,406kg
Home	908kg
Purchases	633kg
Services	449kg

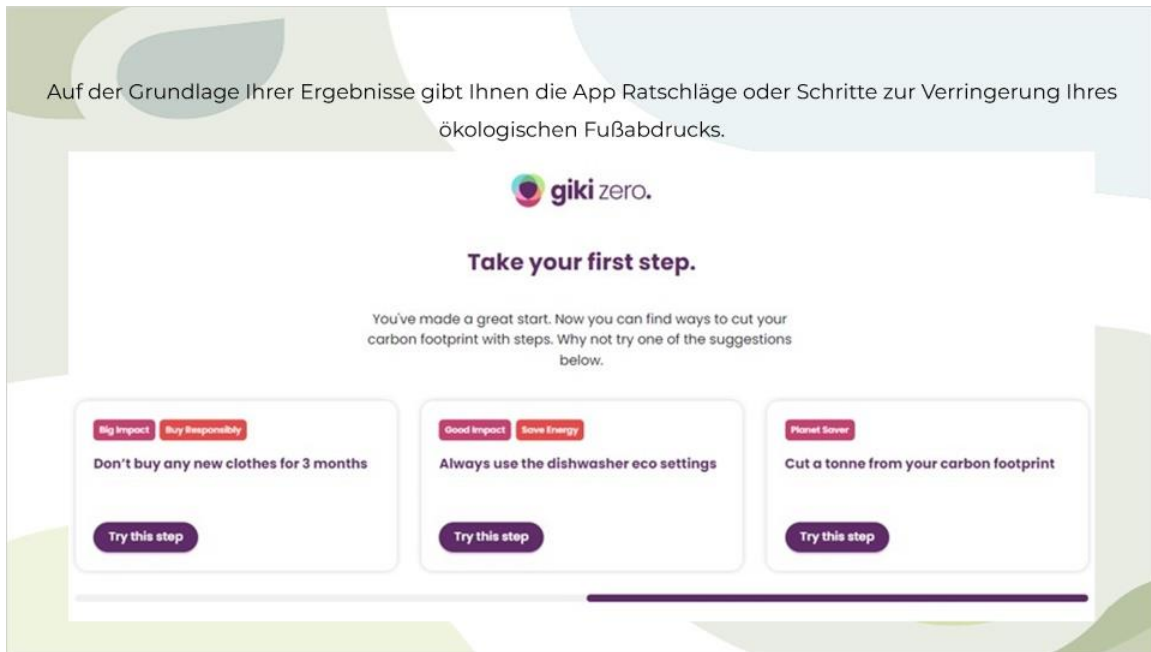
Your footprint
9,242 kg
of carbon emissions

2,200kg more than national average

What's next?

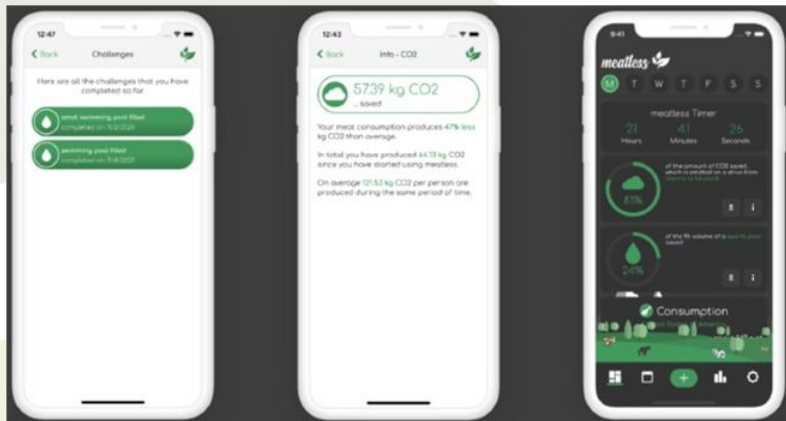
5.1.7. Kohlenstoff-Fußabdruck (5)

Auf der Grundlage Ihrer Ergebnisse gibt Ihnen die App Ratschläge oder Schritte zur Verringerung Ihres ökologischen Fußabdrucks.



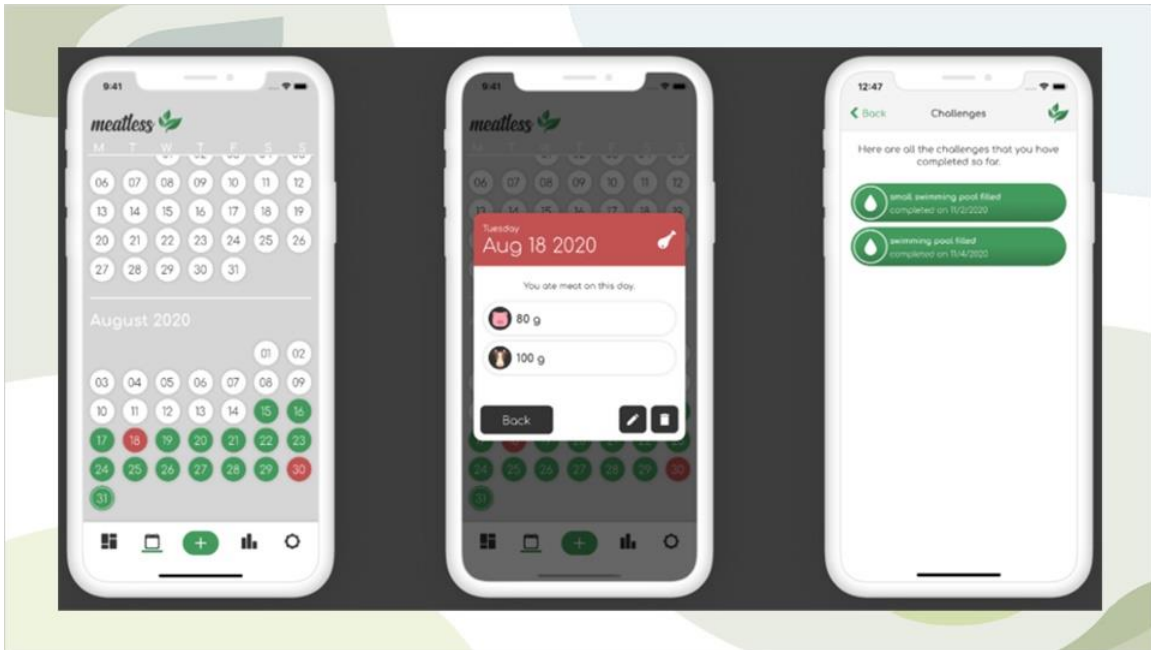
5.1.8 Die Meatless App (1)

Eine weitere hervorzuhebende Anwendung ist Meatless, die Ihnen hilft, Ihren Fleischkonsum zu reduzieren und die durch Ihre Ernährung verursachten Kohlenstoffemissionen und den Wasserverbrauch zu verfolgen. Die für die Berechnung verwendeten Daten beziehen sich auf Ihr Land. Weitere Informationen finden Sie [hier!](#)



Meatless ist in Österreich, Frankreich, Deutschland, Portugal und Spanien sowie in 125 weiteren Ländern erhältlich.

5.1.9 Die Meatless App (2)



5.1.10 Kohlenstoff-Fußabdruck (8)

Kohlenstoff-Fußabdruck

Andere Anwendungen zur Schätzung Ihres CO²-Fußabdrucks sind:

[UN-Kohlenstoff-Fußabdruck-Rechner](#)

- Der UN Carbon Footprint Calculator ermittelt Ihren CO²-Fußabdruck, indem er verschiedene Faktoren in Ihrem Haushalt berücksichtigt, darunter Energieverbrauch, Transportmittel, Flüge, tägliches Pendeln, Abfallmanagement und Ernährung. Die Website der Vereinten Nationen ist auf Englisch, Französisch und Spanisch verfügbar.

[Globales Fußabdruck Netzwerk](#)

- Der vom Global Footprint Network entwickelte Rechner quantifiziert die CO²-Emissionen, indem er den Ressourcenbedarf von Einzelpersonen, Regierungen und Unternehmen im Verhältnis zur natürlichen Regenerationsfähigkeit der Erde bewertet. Diese Website ist auf Deutsch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Portugiesisch, Japanisch, Indisch und Englisch verfügbar.

Weitere Beispiele für Kohlenstoff-Fußabdruck-Rechner finden Sie im Modul 1 von SEN4CE.

5.1.11 Andere Anwendungen

Andere Anwendungen im Zusammenhang mit der verantwortungsbewussten Nutzung von Ressourcen

Fahren Sie mit dem Mauszeiger über die folgende Option, um zu erfahren, wie Sie zu Hause Energie sparen können!

Cotton Move (1) Cotton Move (2) Etiquettable (1) Etiquettable (2)

Cotton Move (1) (Folienebene)

Cotton Move (1)

Cotton Move entwickelt zirkuläre Textilprodukte aus Recycling. Sie haben es sich zur Aufgabe gemacht, die negativen Auswirkungen der Textil- und Bekleidungsproduktion auf die Umwelt zu verringern, indem sie Rohstoffe und natürliche Ressourcen in ihrem Herstellungsprozess wiederverwenden und zurückgewinnen. Sie glauben, dass es möglich ist, die Mode durch zirkuläres Design zu verändern, Baumwollfasern wertzuschätzen und sozio-ökologische Konformitäten zu respektieren.

Die Funktionen der Plattform sind:


- Sammelstellen.
- Verkaufsstellen für neue Produkte mit recycelten Fasern.
- Informationen über die Schritte der umgekehrten Logistik und die beteiligten Partner.
- Beiträge zu Praktiken der Kreislaufwirtschaft im Modesektor.



Fahren Sie mit dem Mauszeiger über die folgende Option, um zu erfahren, wie Sie zu Hause Energie sparen können!

Cotton Move (1) Cotton Move (2) Etiquettable (1) Etiquettable (2)

Cotton Move (2) (Folienebene)



The image shows two mobile app screens. The left screen displays the 'PLATAFORMA CIRCULAR' with a central 'DESCARTE AQUI' button and icons for 'logos', 'indústria', 'produtor', 'pontos de coleta', and 'manufatura reversa'. The right screen shows 'NOSSOS PARCEIROS' with a list of categories: 'PRODUTORES E ASSOCIAÇÕES', 'MANUFATURA REVERSA', 'INDÚSTRIA', 'COMÉRCIO E VAREJO', and 'CONSUMIDORES'. To the right of the screens, there is text: 'Weitere Informationen finden Sie [hier!](#)' and 'Cotton Move ist in Brasilien erhältlich.'

Fahren Sie mit dem Mauszeiger über die folgende Option, um zu erfahren, wie Sie zu Hause Energie sparen können!

Cotton Move (1) Cotton Move (2) Etiquettable (1) Etiquettable (2)

Etiquettable (1) (Folienebene)

Etiquettable (1)

Etiquettable ist eine kostenlose kollaborative mobile Anwendung für nachhaltige Lebensmittel für alle Bürger.

Sie umfasst 6 Module:

- Obst und Gemüse der Saison
- Gefährdete Fische
- Kohlenstoffarme Rezepte
- Tipps und Informationen
- Engagierte Restaurants
- Erzeuger und Geschäfte



Etiquettable®

Etiquettable ist in Frankreich, der Schweiz, Belgien, Quebec und Marokko erhältlich.

Fahren Sie mit dem Mauszeiger über die folgende Option, um zu erfahren, wie Sie zu Hause Energie sparen können!

Cotton Move (1) Cotton Move (2) Etiquettable (1) Etiquettable (2)

Etiquetable (2) (Folienebene)

Etiquetable (2)



Fahren Sie mit dem Mauszeiger über die folgende Option, um zu erfahren, wie Sie zu Hause Energie sparen können!

Cotton Move (1) Cotton Move (2) **Etiquetable (1)** Etiquetable (2)

5.1.12 Referenzen

Referenzen

- Zwischenstaatlicher Ausschuss für Klimaänderungen (IPCC) - <https://www.ipcc.ch/>
- Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation der Vereinten Nationen (FAO) - <http://www.fao.org/home/en/>
- United Nations Water - <https://www.unwater.org/>
- Übereinkommen der Vereinten Nationen zur Bekämpfung der Wüstenbildung (UNCCD) - <https://www.unccd.int/>
- Weltgesundheitsorganisation (WHO) - <https://www.who.int/>
- Umweltprogramm der Vereinten Nationen (UNEP) - <https://www.unep.org/>
- EPA, "Greenhouse Gas Emissions from a Typical Passenger Vehicle -". [Link](#)

Zurück zum Menü

5.2 Szenario Verantwortungsbewusste Nutzung von Ressourcen

5.2.1 VNR: Szenario

Szenario: Verantwortungsbewusste Nutzung von Ressourcen

Hallo, ich freue mich darauf, den Tag mit Dir zu verbringen!

In diesem Szenario werden Sie Ihren Tag mit Ihrem Enkel Tom verbringen. Das Szenario findet bei Ihnen zu Hause statt.

Die Benutzer können zwischen richtigen und falschen Antworten wählen. Richtige Antworten führen zu einem weiteren Dialog oder Feedback, während falsche Antworten den Benutzer auffordern, es noch einmal zu versuchen.

Zu den Schlüsselementen des Szenarios gehören das Verstehen des Szenarios, die Anwendung des Wissens und die Reflexion des Feedbacks zur Verbesserung.

Sind Sie bereit?

[Zurück zum Menü](#)

5.2.2 VNR: Szenario



Hallo mein lieber Enkel, was studierst du?

Ich habe morgen eine Prüfung über den Kohlenstoff-Fußabdruck.

Kannst Du mir erklären, was das ist?


Sie

5.2.3 VNR: Szenario: Frage 1

(Eine wählen, 10 Punkte, 1 Versuch erlaubt)

Was ist der Kohlenstoff-Fußabdruck?...

Wählen Sie sorgfältig eine der unten stehenden Antworten aus!



- ◇ Die Menge der Gase, die durch unsere täglichen Aktivitäten in die Atmosphäre abgegeben werden; je mehr, desto besser für die Umwelt.
- ◇ Die Menge der Gase, die durch unsere täglichen Aktivitäten in die Atmosphäre gelangen; umso geringer, desto besser für die Umwelt.
- ◇ Die Menge der Gase, die aufgrund unserer täglichen Aktivitäten von der Industrie und nicht von der Bevölkerung in die Atmosphäre abgegeben werden.

5.2.4 VNR: Szenario



Und wie kann ich herausfinden, welche Emissionen meine Aktivitäten verursachen?




5.2.5 VNR: Szenario: Frage 2

(Eine wählen, 10 Punkte, 1 Versuch erlaubt)

Erzeugung von Emissionen...

Wie können Sie herausfinden, welche Emissionen Ihre Aktivitäten verursachen? Wählen Sie sorgfältig eine der unten stehenden Antworten aus!



- Nutzung bereits erstellter Anwendungen und anderer Plattformen.
- Es ist nicht möglich, die Emissionen der einzelnen Tätigkeiten zu unterscheiden.
- Durch mathematische Berechnungen.

5.2.6 VNR: Szenario



Hallo Oma, was kochst du da?

Frikadellen, Hühnersuppe und Salat

Sie

Oma, ich versuche, mich umweltfreundlich zu ernähren. Welches Gericht hat den geringsten Emissionsgehalt?

5.2.7 VNR: Szenario: Frage 3

(Eine wählen, 10 Punkte, 1 Versuch erlaubt)



1 2 3

Mehrfachauswahl - Welches Gericht hat den niedrigsten Emissionsgehalt?

1 Frikadellen 2 Gemüsesalat 3 Hühnersuppe

5.2.8 VNR: Szenario



Mein Lieber, was wünschst du dir zu deinem Geburtstag?

Ich hätte gern ein paar Klamotten; die vom letzten Jahr sind fast alle kaputt.

Ja, natürlich. Gibt es ein spezielles Geschäft, das Du magst?

Sie

5.2.9 VNR: Szenario: Frage 4

(Eine wählen, 10 Punkte, 1 Versuch erlaubt)

Nachhaltiges Einkaufen...

Welches Geschäft würden Sie bevorzugen? Wählen Sie eine der unten stehenden Antworten sorgfältig aus, denn es gibt eine richtige, eine mittelmäßige und eine falsche Option.



- Jedes lokale Geschäft ist gültig.
- Aus einem Kreislaufbekleidungsgeschäft (nachhaltiges Bekleidungsgeschäft, Second-Hand-Laden, usw.)
- Aus einem Online Shop.

5.2.10 VNR: Szenario



Hast Du den Workshop gesehen, den der Rat nächste Woche veranstaltet?

Nein, was ist das?

Ein Workshop zum nachhaltigen Kochen!

Klingt interessant. Was wird dort erklärt?

Sie

5.2.11 VNR: Szenario: Frage 5

(Eine wählen, 10 Punkte, 1 Versuch erlaubt)



Nachhaltiges Kochen

Was gehört zum Thema "Nachhaltiges Kochen"? Wählen Sie sorgfältig eine der unten stehenden Antworten aus.



- Nachhaltige Rezepte
- Abfallvermeidung
- Auswahl von nachhaltigen Zutaten

5.2.12 VNR: Szenario (Quiz-Ergebnisse)

(Ergebnisfolie, 0 Punkte, 1 Versuch erlaubt)



QUIZ-ERGNISSE

Ihr Ergebnis: → %VNR1Quiz1.ScorePercent%

NOCHMAL **RÜCKBLICK** **WEITER**

5.2.13 VNR: Szenario (SEN4CE-Baum)

Der SEN4CE-Baum

Der Baum zeigt Ihnen den Fortschritt des Kurses. Dabei werden Sie vielleicht auch einige Überraschungen entdecken.

Weiter so! Ihre Bemühungen haben dazu geführt, dass der Baum mit jedem weiteren Schritt stärker und größer wird.

Herzlichen Glückwunsch! Ihre harte Arbeit hat sich gelohnt, und Sie haben dazu beigetragen, den Samen für einen neuen Baum zu pflanzen!

Sie haben es geschafft! Die letzte Wachstumsphase des Baumes zeigt, wie viel Hingabe und Entschlossenheit Sie in diesen Kurs gesteckt haben. Machen Sie weiter so!

Sie sind ein echter Umweltschützer! Der Baum, zu dessen Wachstum Sie beigetragen haben, gedeiht prächtig und ist für seine Umgebung von großem Nutzen.

Sie bewirken wirklich etwas! Mit jedem gesammelten Punkt gedeiht der Baum und wird immer schöner.

Tippen Sie hier!

[Zurück zum Menü](#)